



NEWSLETTER ABU DHABI ACCUEIL



MI-MAI À ABU DHABI

Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances de l'Aïd.

Nous voilà déjà arrivés au mois de mai, la saison 2021/2022 s'achève presque mais nous sommes encore pleines de ressources. Dans ce numéro : des idées de sorties en intérieur, un partage d'expérience de nos bénévoles pour visiter Oman, on vous laisse découvrir.

Bonne lecture et à très vite !

A VOS AGENDAS!

JEUDI 19 MAI

Dîner au nouveau restaurant argentin Le Maté - Hôtel Park Hyatt Saadiyat

LUNDI 23 MAI

Masterclass avec le Chef Teyssir Ksouri : Du Maroc à la Tunisie, comment cuisiner un bon couscous ?

MARDI 24 MAI

ADA PRO : Séance découverte du codeveloppement pour entrepreneurs, managers ou dirigeants

JEUDI 2 JUIN

Rencontre et brunch émirati au centre culturel de Dubai

Initiation au paddle, atelier généalogie, café lecture, café des langues ...

Consultez le calendrier des activités sur notre site www.abudhabi-accueil.com

2

RÉTRO-SPECTIVE

3 - 4

RETOUR
EVENEMENT
ADA :
PÂQUES

5 - 6

DÉFI
RECYCLAGE
RELOOP

7

IDEE DE
SORTIE EN
INTERIEUR

8

ÇA SE PASSE
PRÈS DE
CHEZ NOUS

9 - 13

PARTAGE
D'EXPERIENCE
POUR VISITER
OMAN

14 - 17

VIE
PRATIQUE

18 - 20

OFFRES
PARTENAIRES

RÉTROSPECTIVE DU MOIS PASSÉ

Beaucoup de moments de convivialité au cours du mois dernier, les quartiers 3 et 4 ont eu le plaisir de se retrouver autour d'un café, d'autres se sont retrouvés pour partager et vivre l'expérience d'un Iftar ou encore pour découvrir de nouvelles saveurs à travers un atelier cuisine. Nos enfants ont, eux aussi, eu l'occasion de se retrouver pour la traditionnelle chasse aux oeufs de Pâques...



Happy hour sur le rooftop
Shala au Park Hyatt Saadiyat



Kayak au clair de lune au
Louvre d'Abu Dhabi



Découverte de collection de
tapis iraniens anciens



Café du Q3 et du Q4



Iftar au Cyan-Hôtel Andaz



Café des langues



Iftar du quartier

RETOUR ÉVÈNEMENT ADA : PÂQUES EN FAMILLE 2022

Retour en photos sur notre événement de Pâques avec une chasse aux oeufs festive dans un cadre exceptionnel. Des moments de joie que nous avons eu la chance de partager. On remercie encore la Cuisine de Manou pour le petit déjeuner, The Royal Stables pour le lieu, Carrefour pour les chocolats et Les Fanfans Nursery pour l'animation.



RETOUR EVENEMENT PÂQUES EN FAMILLE 2022

Après la récolte des oeufs, une petite pause créative autour d'ateliers sur le thème de Pâques. Les petites mains ont bien travaillé ! Bravo les enfants pour vos jolies réalisations.



Autre activité proposée ce jour-là et qui a fait beaucoup d'heureux : la balade à poney !



DEFI RECYCLAGE RELOOP



Après une visite d'une usine de recyclage le 26 avril dernier, on continue sur le thème de l'écologie, avec un défi à relever ce mois-ci, celui du recyclage.

Vous avez **jusqu'au 30 mai** pour y participer ! 😊



RELEVEZ LE DEFI !

Qui de 'ADA' ou de 'AWN' remportera le challenge du recyclage du mois de Mai ?

1ère Etape
Téléchargez l'application 'RELOOP'

2ème Etape
Enregistrez-vous sous la section 'Household'

3ème Etape
Dans votre 'profil' sous 'Organization', enregistrez
Name: Abu Dhabi Accueil
ID: ORG536391

4ème Etape
Besoin d'une collecte ?
Allez sous l'onglet 'Recycle'
=> Recycle now'

✓ du 1er au 30 Mai, Reloop vous offre 4 collectes.
A chaque collecte, vous faites gagner des points à ADA.

DEFI RECYCLAGE RELOOP : COMMENT ÇA MARCHE ?



Pour y participer, il vous faut :

- Téléchargez l'App Reloop
- Sur votre profil, rajoutez le nom de l'organisation : Accueil
- Et le numéro de l'organisation : ORG 536391

Quand vous avez des objets à recycler (vêtements, cartouches d'encre, piles, ampoules etc.), vous demandez un ramassage à Reloop via l'Application

- Cliquez sur "Recycle now"
- Choisissez jusqu'à 4 catégories d'objets à recycler
- Choisissez une date de ramassage
- Laissez vos objets devant la maison

Vous pouvez commander des boîtes à Reloop pour laisser vos objets.

Dans tous les cas, il faut laisser une boîte ou un sac par catégorie d'objet.

Votre recyclage sera pesé et enregistré dans votre profil.

L'association qui a le plus recyclé durant le mois de mai aura gagné !

Le gagnant sera annoncé mi-juin.

Tous ceux qui utilisent le code Abu Dhabi Accueil auront droit à 4 ramassages gratuits durant le mois de mai. Profitez-en!

On compte sur vous pour nous aider à relever le défi !

Et montrer que les familles ADA sont plus "green" que celles de AWN (American Woman Network)!



IDEE DE SORTIE EN INTERIEUR : COUP DE COEUR D'UNE BENEVOLE

Les fortes chaleurs sont de retour, et par chance on trouve aux Emirats arabes unis de nombreux espaces intérieurs climatisés. Parmi eux, une sublime bibliothèque dédiée aux enfants : **Abu Dhabi Children's Library**.

Radia, une de nos bénévoles et maman de 4 enfants, a été littéralement séduite par ce lieu et vous en parle.

"Tout d'abord, il ne s'agit pas d'une simple bibliothèque de prêt mais d'un lieu offrant divers espaces dédiés à la lecture, à l'étude, aux jeux vidéos... il y a même un espace studio! De nombreuses animations y sont également proposées telles que des contes, des activités manuelles et créatives. Les aménagements et la décoration de cette bibliothèque invitent à l'évasion !

Ce lieu comblera vos enfants, car il existe une grande variété de livres proposés dans plusieurs langues. Il y a d'ailleurs un beau rayon en français.

Pour emprunter des livres, rien de plus simple :

Il suffit de s'inscrire dans un 1er temps sur le site internet de la Children's Library, puis, pour finaliser l'inscription et pour obtenir la carte d'abonnement (gratuite), rendez-vous au bureau d'accueil de la bibliothèque avec votre enfant muni de sa pièce d'identité (une photo d'identité de l'enfant sera faite sur place).

Maintenant, à vous de profiter des coins de lecture qui sont merveilleusement bien conçus sur différents thèmes, pour ma part, mon préféré est le coin "nature" où l'on peut écouter les chants des oiseaux."

Abu Dhabi Children's Library' est située dans le centre ville d'Abu Dhabi, et dispose d'un parking gratuit. Retrouvez toutes les informations pratiques sur le site <https://culturalfoundation.ae/>



ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ NOUS

THE ROOTS BY KADER ATTOU

le 17 mai 2022 de 20h à 23h
Cultural Foundation - Abu Dhabi



DUBAI COMEDY FESTIVAL

A réserver en ligne sur :
www.dubaicomedifest.ae
www.ticketmasteruae.ae

le 20 mai 2022 à Dubai

THE INTERNATIONAL INDIAN FILM ACADEMY CONCERT (IIFA ROCKS 2022)

le 20 mai 2022 de 18h30 à 22h
Etihad Arena - Yas Island



YAS ACRES SUMMER RUN

Course familiale de nuit, possibilité 2.5km, 5km
et 10km. Enregistrement en ligne nécessaire

le 21 mai 2022 de 18h à 23h
Yas Acres Golf & Country Club - Abu Dhabi

PEPPA PIG'S ADVENTURE

*Enfant de moins de 2 ans gratuit mais sur les
genoux des parents*

Du 26 au 29 mai 2022
Etihad Arena - Yas Island



GALA DU CLUB DE RUGBY

Pour s'inscrire :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScVScgnU2xG5BLtQkulTVemO8_k3-tXyYIRLZxTPGXnCEiDXA/viewform

le 27 mai 2022 de 19h - au Saadiyat Rotana



ATTENTION : Pour les événements en intérieur à Abu Dhabi, le Green Pass est nécessaire ou un PCR de moins de 48h pour les non vaccinés.



Dans les précédentes newsletters, on vous a suggéré de visiter la ville d'Al Ain et l'Emirat de Ras al Khaïma. Ce mois-ci, on vous propose de partir à la découverte du sultanat d'Oman ! Plusieurs de nos bénévoles s'y sont rendus début mai et souhaitent à présent vous faire partager leur expérience omanaise.

Quand il commence à faire chaud, partir à Oman permet de gagner un peu en fraîcheur !

Informations importantes pour partir à Oman :

- Il faut une assurance spécifique pour la voiture. L'assureur doit vous donner une attestation qui sera demandée par les agents du poste frontière.

- Si vous êtes propriétaire de votre voiture, contactez votre assurance pour ajouter l'option OMAN. Il vous enverra alors une "orange card" par mail. Il vous faudra l'imprimer pour la présenter à la frontière.
- Si vous louez votre voiture, contactez le loueur pour l'ajout de l'option Oman (à titre d'exemple, DOLLAR fait payer 350 AED pour 2j à Oman)

- A la frontière, vous payez un droit de sortie des Emirats de l'ordre de 35 AED par personne côté Abu Dhabi

- Votre visa pour entrer à Oman sera fait directement à la frontière. Il est gratuit avec un passeport français mais malheureusement, certains douaniers vous demandent encore de payer les 5 ryals omanais.

- Certains postes frontières vont également vérifier votre statut vaccinal à l'entrée vers Oman mais pas tous.

Pour ressortir d'Oman à Al Aïn, n'utilisez surtout pas le poste frontière situé au milieu de la ville. Il est réservé aux passeports GCC et après quasi 1h de queue, on nous a demandé de faire demi-tour et retourner au poste frontière de Buraimi, bien avant Al Aïn. Ne suivez donc pas les indications de Google Maps :(

PARTAGE D'EXPERIENCE POUR VISITER OMAN

Si vous êtes plutôt bateau, plongée, il est très facile de rejoindre **Musamdam** au Nord des Emirats arabes unis.

Mussamdam, c'est des montagnes de 2 000 mètres qui viennent à la rencontre de la mer, avec des fjords magnifiques et des eaux translucides. Le spot parfait pour la plongée sous-marine, le snorkeling ou encore l'observation des dauphins.

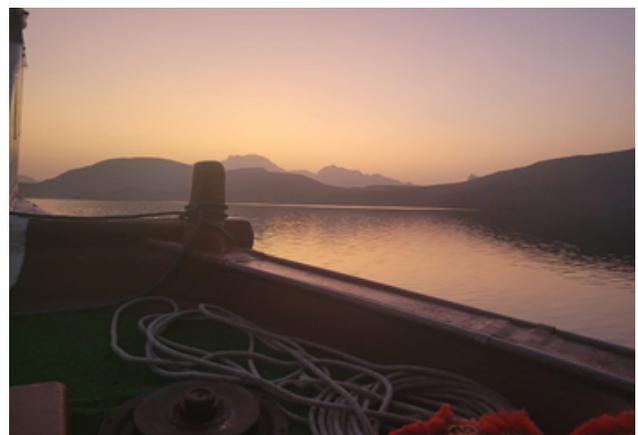
Khasab est un point de départ idéal pour explorer la péninsule de Musandam. On peut facilement louer des boutres (dhow) voire un voilier et partir en excursion sur la journée ou pour plus longtemps.



Une fois dans le fjord, le temps s'arrête et vous profitez pleinement du calme et des magnifiques paysages. Vous verrez également des poissons incroyables et les dauphins viennent facilement à votre rencontre et s'amuse à suivre le bateau.

A titre d'indication :

- Location Dhow pour 24h avec repas compris : 450 AED / adult et 200 AED / enfant
- Location voilier (Mona Lisa) : pour 12 personnes 6 000 AED



PARTAGE D'EXPERIENCE POUR VISITER OMAN

Vous préférez, pour cette fois, partir sur la côte du Golfe d'Oman ?

Vous pouvez vous diriger vers **Mascate**, la Capitale du Sultanat d'Oman. Vous y trouverez beaucoup de resorts avec piscine, accès à la plage, restaurants...

Ce sera l'occasion de partir à la journée pour une exploration snorkeling vers les îles Daymaniat.

Plusieurs compagnies vous emmènent en bateau vers ces îles situées à 45 minutes de bateau (SeaOman, Daymaniiat-shells... Une fois sur place, on vous prête tout le matériel nécessaire (palmes, masques, tubas) et à vous les tortues de

mer, les poissons-perroquet, les puffer fish, calamars et autres poissons multicolores. Généralement, 2-3 spots de plongée différents vous sont proposés. Des snacks, voire lunch, eau, ... vous sont également proposés. Une journée magnifique !

Comptez 30 ryals omanais par personne, soit environ 290AED.

Attention juste à la crème solaire dans le dos, sur les mollets et les cuisses, conseil d'une adepte des coups de soleil.

Ces compagnies vous proposent également des sorties plongées avec bouteilles.

A Mascate, vous pouvez également visiter la magnifique Grande Mosquée Sultan Qaboos, les souks, le palais du sultan... De quoi occuper vos journées.



PARTAGE D'EXPERIENCE POUR VISITER OMAN

Oman c'est aussi

Sohar, ville portuaire au Nord d'Oman et une des anciennes capitales du pays est aussi connue pour être la ville natale de Sindbad le marin. On s'y arrête une nuit mais cela permet d'aller faire un tour à son marché et de flâner dans son souk, un peu moderne mais avec des produits de très bonnes qualités et très peu « attrape-touriste ».

Profitez aussi pour visiter la magnifique Grande Mosquée Sultan Qaboos. Cette dernière a le même nom que la grande mosquée à Mascate mais ne lui ressemble en aucun point.

A Sohar, la mosquée, inaugurée en 2016 est de styles architecturaux islamique perse et d'Asie centrale, avec des touches d'éléments architecturaux traditionnels omanais qui le rendent unique.



Nizwa, aussi ancienne capitale d'Oman, située à 150km de Mascate à l'ouest dans la partie montagneuse. La ville comprend un magnifique Fort et Château à visiter qui se situent dans la vieille ville entourée du petit souk.

Le souk ne comprend que quelques boutiques mais regorge de trésors si on aime chiner.

C'est aussi un point de départ pour quelques belles visites comme le village de Bahla et son fort, la grotte de Al Hoota, le village d'Al Hamra et son musée d'une maison typique ou encore la petite virée dans les ruelles et l'oasis du village Misfah Al Abriyyin.

PARTAGE D'EXPERIENCE POUR VISITER OMAN

Ne pas oublier de goûter quelques spécialités culinaires

Le Shuwa, qui signifie «viande grillé ». C'est un plat plutôt préparé pendant l'EID mais on peut le déguster dans les restaurant servant des plats typiques omanais. La préparation est longue : de la viande de mouton est marinée dans des épices omanaises, puis enveloppée dans des feuilles de bananier ou des feuilles de palmier et placée dans un four à sable souterrain, où elle cuit pendant un à deux jours.



Le halwa, considéré comme une « sucrerie », est un des desserts les plus « omanais ». Bien que sa couleur soit marron, il n'y a pas de chocolat mais se compose de sucre, de miel, d'eau de rose, d'œufs, de plusieurs épices et de noix d'Oman. Les Omanais le présentent dans une assiette avec plusieurs cuillères afin que les invités et les visiteurs puissent partager.

Le Pain Omanais : cela correspond à une grande feuille très fine qui s'effrite mais c'est plus goûteux de le manger soit fourré avec du Nutella ou encore au miel. Pour ceux qui préfère le salé, on peut le prendre avec la crème de fromage.

Si vous avez l'occasion de voir les femmes le préparer devant vous, profitez en car c'est très typique.





Vous rentrez d'expatriation ou vous êtes expatriés francophones ?



Rejoignez-nous !

Nous proposons en Île de France, des activités culturelles, sportives et récréatives semblables à celles des autres accueils du réseau FIAFE.

www.parisaccueil.com



Créée en 2015 pour faciliter le retour des expatriés en Ile de France, notre association, membre de la FIAFE est aujourd'hui une communauté de plus de 250 personnes.

Vous souhaitez rencontrer des Français de retour d'expatriation et des expatriés francophones ? Rejoignez-nous !

Nous proposons un large choix d'activités culturelles, sportives, gourmandes et récréatives afin de satisfaire tous les goûts et permettre aux adhérents de tisser des liens. Le tout dans un esprit d'ouverture et de convivialité semblable à celui que vous avez connu dans les accueils du monde entier.

Consultez dès à présent notre site
www.parisaccueil.com

N'hésitez-pas à nous contacter par mail :
contact.parisaccueil@gmail.com



A bientôt !



VIE PRATIQUE : RETOUR EN FRANCE

Votre séjour aux Emirats prend fin prochainement. A ce stade, vous avez certainement déjà anticipé pas mal de démarches (déménageur, vente, tri etc.) et il se peut même que certains d'entre vous soient déjà dans les cartons ! On ne peut pas vous prêter nos bras mais on vous propose une check-list des démarches à entreprendre pour un retour serein :

Avant de partir :

- Réglez vos amendes, remboursez vos crédits et cartes bancaires, fermez vos comptes. Assurez-vous de ne pas avoir des dettes avant votre départ. Et oui, vous n'êtes pas sans savoir qu'aux Emirats, le non-paiement des dettes est une infraction pénale et peut entraîner des arrestations et des peines d'emprisonnement, surtout gardez tous vos reçus et documents.
- Payez vos dernières factures eau/électricité (ADDC), télécommunication/ internet (Etisalat ou Du), demandez votre « Final Bill » pour tous vos contrats locaux, et annulez vos abonnements de livraison, salle de sports etc.
- Conservez tous les justificatifs importants relatifs à votre situation à l'étranger (emploi, revenus, santé,...). Obtenez des copies de tous les dossiers médicaux et dentaires des hôpitaux et des cliniques.
- Récupérez un certificat de scolarité et les bulletins scolaires des enfants.
- Récupérez les salaires et primes non versés et les éventuelles cautions déposées.
- Vérifiez que votre visa a bien été annulé, n'oubliez pas de transférer/annuler le visa de votre maid/nanny.
- Demandez votre radiation du registre des Français auprès du consulat. Cette démarche peut se faire en ligne sur service-public.fr. Vous pourrez alors imprimer votre certificat de radiation. Vous pouvez également solliciter une attestation de changement de résidence pour faciliter les formalités douanières concernant votre déménagement.
- Signalez votre changement d'adresse à tous les organismes locaux et demandez les justificatifs qui vous seront nécessaires en France (sécurité sociale, impôts...).
- Faites transférer votre courrier ou demandez à des amis de vous le transmettre.

**En France :**

- Contactez la sécurité sociale afin de connaître vos droits qui seront fonction de votre pays d'expatriation et de votre situation professionnelle.
- Signalez votre retour et votre nouvelle adresse au Service des Impôts des particuliers non-résidents ou au centre des impôts de votre nouveau domicile.
- Inscrivez vos enfants à l'école, au collège ou au lycée.
- Faites immatriculer votre véhicule si vous avez organisé un transfert depuis les Emirats.
- Inscrivez-vous sur la liste électorale de votre nouveau lieu de résidence.

Sachez aussi qu'il existe un **simulateur « retour en France »**. Il s'agit d'un outil interactif conçu par différents services de l'Etat, qui permet aux Français établis à l'étranger de connaître les démarches à accomplir dans le cadre de leur éventuel retour. Il suffit de rentrer les paramètres relatifs à votre situation personnelle pour obtenir la liste des démarches, les délais dans lesquels vous pouvez ou devez les effectuer ainsi que la liste des justificatifs nécessaires.

www.diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-citoyens/preparer-son-retour-en-france/





Deux jours avant la publication de cette newsletter, nous avons appris le décès de Cheikh Khalifa bin Zayed Al Nahyan, président des Émirats arabes unis.

Le deuil national a été déclaré officiel vendredi dernier et durera 40 jours. Les drapeaux seront mis en berne pendant cette période. Des aménagements de calendrier seront certainement à prévoir.

Cheikh Khalifa était le deuxième président du pays du Golfe, en fonction depuis 2004. Il avait succédé à son père, le défunt cheikh Zayed bin Sultan Al Nahyan, président des Émirats arabes unis de 1971 à 2004.

Un nouveau Président pour les Emirats Arabes Unis

Le Conseil suprême fédéral s'est réuni ce samedi 14 mai, au Palais Al Mushrif à Abu Dhabi.

Le prince héritier d'Abou Dhabi, **Mohammed ben Zayed**, déjà dirigeant de facto des Emirats arabes unis, a été élu samedi 14 mai 2022 président de la riche monarchie du Golfe. Sa nomination a été votée à l'unanimité par les membres du Conseil suprême de la fédération des Emirats qui regroupe sept émirats dont ceux d'Abou Dhabi et de Dubaï.

Il succède ainsi à son demi-frère, Khalifa ben Zayed Al-Nahyane, décédé vendredi dernier. Mohammed ben Zayed dit « MBZ » est le troisième fils de cheikh Zayed ben Sultan Al-Nahyane.

OFFRES PARTENAIRES



Hello, Bonjour, مرحبا
Top Ranking Nursery in Abu Dhabi
Education Through Play

Enroll Now Tel: 02 6390390 info@lesfanfans.com

NOUVEAU
PROGRAMME LCP®

Coachinglab
academy

DEVENEZ
COACH PROFESSIONNEL ICF



**Formation
internationale
accréditée**

ACSTH
ICF APPROVED COACH SPECIFIC
TRAINING HOURS
ICF



Abu Dhabi Accueil recherche des bénévoles !

Vous avez une passion à partager ? Un peu de temps à donner ? Vous souhaitez animer ou organiser des ateliers et des activités ?

Rejoignez notre équipe dynamique de bénévoles !

Intéressé(e) ? Envoyez-nous un message à contact@abudhabi-accueil.com
Nous serions ravis de vous rencontrer et d'échanger sur vos prochaines missions !

Il n'est pas forcément nécessaire de maîtriser l'anglais et certains postes demandent peu de temps. Si vous avez des idées ou des talents à nous proposer, n'hésitez pas à nous contacter !

Vous pourrez valoriser votre expérience bénévole en acquis professionnel lors d'un bilan de compétences professionnelles.

Nous recherchons notamment une autre pour organiser des **cours de cuisine**, plusieurs personnes pour **accueillir dans les différents quartiers, un community manager, ...etc.**

RETROUVEZ NOUS AUSSI SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX!

