



NEWSLETTER ABU DHABI ACCUEIL

MI-MAI À ABU DHABI

Chers adhérents, Chères adhérentes,

Nous voilà déjà arrivés au mois de mai, la saison 2022/2023 s'achève presque mais nous sommes encore pleines de ressources. Dans ce numéro, des idées de sortie, des coups de coeur littéraires etc. Ce mois de mai est aussi, pour ceux et celles qui quittent les Emirats, un mois dense qui, entre démarches administratives et déménagement nécessite beaucoup d'organisation et d'anticipation. Dans ce numéro, nous leur consacrons donc un petit article pratique :-)

On vous laisse découvrir. A très vite !

Equipe ADA

A VOS AGENDAS!

MARDI 16 MAI

- Masterclass Thermomix avec Chef EBER INOSTROZA du restaurant Vakava, au CONRAD des Etihad Towers

MERCREDI 17 MAI

- Webinaire "Se sentir alignée en tant que femme et maman en expat"

JEUDI 18 MAI

- Peinture à l'huile au couteau
- Ladies night Quartier 5

VENDREDI 19 MAI

- Vide grenier 2023

MARDI 23 MAI

- Café des langues
- Ladies night Quartier 4

Mais aussi :

Longe côte, golf, aquagym, tennis ...

Consultez le calendrier des activités sur notre site www.abudhabi-accueil.com

2 - 3

RÉTRO-SPECTIVE

4 - 8

IDÉE DE SORTIE : AL QANA

9 - 10

LES COUPS DE COEUR DU CLUB LECTURE

11 - 12

IDÉE DE RECETTE D'UNE BÉNÉVOLE PASSIONNÉE

13 - 15

VIE PRATIQUE : RETOUR EN FRANCE

16 - 17

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS

18 - 20

OFFRES PARTENAIRES

21

RECHERCHE BÉNÉVOLES

RÉTROSPECTIVE DU MOIS PASSÉ



Visite et cueillette à la Ferme "Al Rahba Organic" - le 3 avril



Visite guidée d'Al Ain - le 24 avril



Visite de la collection de tapis Iraniens du COIC - le 17 avril



Iftar au restaurant de l'Hôtel Royal M - le 14 avril



Visite du Qasr Al Hosn - le 26 avril



Visite de l'atelier céramique Hubel - le 12 avril



Atelier scrapbooking - le 18 avril



Happy hours au Art lounge rooftop du Louvre - le 29 avril



Sortie bateau Q5 - Tour d'Abu Dhabi et des îles - le 26 avril



Club lecture - le 28 avril

RÉTROSPECTIVE DU MOIS PASSÉ

Le 29 avril dernier à la Résidence de France, les bénévoles d'Abu Dhabi Accueil ont eu l'honneur d'être accueillies par Monsieur l'Ambassadeur Nicolas NIEMTCHINOW et son épouse Françoise.

Cette rencontre est une belle reconnaissance pour nos bénévoles qui oeuvrent au quotidien pour faire vivre l'association et plus largement la communauté francophone d'Abu Dhabi.



IDÉE DE SORTIE : AL QANA

Aujourd'hui on vous parle d'Al Qana, un lieu de divertissement en plein développement à Abu Dhabi ! Il se situe dans la zone appelée « Rabdan Area », pas loin de la Grande Mosquée.

Que vous soyez un parent cherchant des activités pour occuper vos enfants ou simplement quelqu'un en quête d'aventure ou de détente, cet endroit mérite d'être découvert. Avec une variété d'attractions allant de l'Aquarium National au cinéma en passant par le plus grand parc de jeux intérieur d'Abou Dhabi et une sympathique variété de restaurants et food trucks pour toutes les bourses et envies, Al Qana offre quelque chose pour tout le monde.

Petit tour d'horizon des différentes possibilités:

- **Visiter l'Aquarium National:** Avec 10 zones thématiques différentes, plus de 330 espèces représentées par plus de 46000 individus, l'aquarium d'Abou Dhabi a de quoi fasciner petits et grands. L'Aquarium National propose également diverses expériences pour interagir avec le monde marin.

Horaires d'ouverture: de 10h00 à 22h00 toute la semaine.

Tarifs: 110 AED à partir de 3 ans pour la visite puis prix variable si choix d'une expérience supplémentaire.

Pour plus d'informations: <https://thenationalaquarium.ae>



IDÉE DE SORTIE : AL QANA

- **Faire une croisière sur le Grand Canal:** Les croisières sont une excellente façon de découvrir Al Qana au travers de son Grand Canal. Vous pouvez même choisir entre une croisière publique ou privée (5 personnes minimum).

Horaires d'ouverture: de 16h00 à minuit tous les jours.

Tarifs: 25 AED par personne à partir de 3 ans; 300 AED pour une croisière privée de 20 minutes; 600 AED pour une croisière privée de 45 minutes (paiement par carte bancaire uniquement).

Pour plus d'informations: <https://alqana.ae/en/cruises>



- **Tenter l'aventure à Adrenark:** le plus grand parc d'aventure en intérieur de la région vient d'ouvrir à Al Qana et propose de nombreuses activités telles qu'escalade, karting, parcours de cordes aériennes et autres.

Horaires d'ouverture: de 10h00 à 23h00 dimanche et jeudi; de 10h00 à minuit vendredi et samedi; de 10h00 à 22h00 du lundi au mercredi.

Tarifs: Les prix varient selon le package choisi.

Pour plus d'informations: <https://adrenark.com>

IDÉE DE SORTIE : AL QANA

- **Se promener le long du Grand Canal:** Une promenade se déploie le long du canal. Vous pouvez y marcher en admirant de magnifiques oliviers sculptés et, si le temps le permet, faire une petite pause sur les transats en pierre très design. Le soir, les enfants peuvent aussi profiter d'une balade dans le petit train.



- **Assouvir sa soif de gaming à Pixoul:** Pixoul Gaming est un centre de réalité virtuelle et d'Esports de 4500 mètres carrés à la pointe de la technologie. Il s'agit d'un complexe de divertissement intégré et immersif comprenant 5 zones, 10 expériences de réalité virtuelle, 1 bar, 1 académie, des studios de diffusion de jeux et une arène Esports.

Horaires d'ouverture: de 10h00 à 23h00 dimanche et jeudi; de 10h00 à minuit vendredi et samedi; de 10h00 à 22h00 du lundi au mercredi.

Tarifs: selon le package choisi. Le basic package coûte 110 AED (carte 5AED + 105 AED de crédit imputé sur la carte).

Pour plus d'informations: <https://pixoulgaming.com>

IDÉE DE SORTIE : AL QANA

- **Aller au cinéma:** le Cinemacity est un cinéma nouvelle génération qui offre des expériences notamment de type 3D MAX et cinéma VIP. Ce cinéma dispose de 15 salles et peut accueillir jusqu'à 9 000 personnes. Il propose des films locaux, des blockbusters hollywoodiens et Bollywoodiens et bien entendu des films pour enfants. Il est même possible, selon les salles et l'option choisie, de dîner en regardant son film.

Tarifs: selon la formule choisie.

Pour plus d'informations: <https://www.cinemacity.ae/Browsing/>

- **Se restaurer:** A partir de 16h00, vous pouvez profiter des food trucks qui sont situés sur la berge opposée à celle de l'Aquarium. Des glaces, cuisine thaï, burgers etc...vous aurez l'embarras du choix. A noter que quelques food trucks se trouvent également sur la berge de l'Aquarium dont notamment un glacier qui aime jouer avec la patience de ses clients ;)

Il y a aussi des restaurants traditionnels proposant une offre variée tant dans le type de cuisine que dans les prix pratiqués. Les restaurants et salons de thé/ Cafés ouvrent plutôt sur l'heure du déjeuner mais commencent à réellement s'animer en fin de journée. Certains cafés ouvrent cependant vers 8h00 du matin. Les restaurants ferment aux alentours de 23h00.

Tarifs: selon l'établissement

Pour plus d'informations sur les établissements présents et leurs horaires spécifiques : <https://alqana.ae/en/dine?page=0#>



IDÉE DE SORTIE : AL QANA

- **Profiter du lifestyle Hub the bridge**: Le lifestyle Hub the bridge déploie toute son offre autour du concept de mode de vie orienté « healthy » et propose des activités tant pour ses membres que pour les non-membres. Que vous ayez envie de bouger, vous détendre ou manger sainement, le lifestyle Hub the bridge a toujours quelque chose à vous proposer. Il dispose aussi d'un lounge fort sympathique sur son toit.

Horaires d'ouverture: de 6h00 à 21h00 du vendredi au dimanche; de 6h00 à 23h00 du lundi au jeudi.

Pour plus d'informations: <https://thebridgehub.com>



Bon à savoir... Le lieu est accessible en bus. De nombreuses lignes passent en effet par l'arrêt qui est en face d'Al Qana et qui s'appelle « Khaleej Al Arabi St / Bus Interchange ». Une navette gratuite vous prend à l'arrêt de bus pour vous déposer à Al Qana.

Enjoy

LES COUPS DE COEUR

Ce mois-ci, notre club lecture, co-animé par Radia et Emmanuelle, vous propose de découvrir 3 romans :



« **Lueurs nocturnes** » de **Jonathan Seaman**

Résumé : Né en 1992 sur l'île de la Guadeloupe, Jonathan Seaman commence à se passionner pour la littérature sur les bancs de l'école. Nourri des oeuvres de Baudelaire et Voltaire, il est touché par la vibration poétique de Rimbaud et Hugo.

À l'âge de 14 ans, il écrit son premier poème, présent dans cet ouvrage.

En 2018, il se lance dans l'assemblage de ses textes pour constituer un recueil. Après le décès de son frère cadet, l'auteur fait le choix de faire publier ce dernier.

« **Les lendemains** » de **Mélissa Da Costa**

Résumé : Amande ne pensait pas que l'on pouvait avoir si mal. En se réfugiant dans une maison isolée en Auvergne pour vivre pleinement son chagrin, elle tombe par hasard sur les calendriers horticoles de l'ancienne propriétaire des lieux. Guidée par les annotations manuscrites de Madame Hugues, Amande s'attelle à redonner vie au vieux jardin abandonné. Au fil des saisons, elle va puiser dans ce contact avec la terre la force de renaître et de s'ouvrir à des rencontres uniques. Et chaque lendemain redevient une promesse d'avenir.

Un formidable hymne à la nature qui nous réconcilie avec la vie !





« Quand je serai partie » d'Emily Bleeker

Résumé : Alors qu'il rentre chez lui après avoir enterré Natalie, la femme de sa vie et la mère de ses trois enfants, Luke Richardson trouve sur le sol de l'entrée une enveloppe bleue sur laquelle son nom est inscrit, d'une écriture qu'il connaît bien : celle de son épouse disparue. Bouleversé, il découvre une lettre de Natalie, rédigée le jour de sa première séance de chimiothérapie près d'un an auparavant. C'est le début d'une longue correspondance unilatérale, qui conduit progressivement Luke à découvrir des secrets trop longtemps enfouis.

Tourmenté par les lettres de son épouse, obsédé par le besoin de découvrir qui les envoie, Luke en vient progressivement à remettre en question son mariage et sa famille.

Parviendra-t-il, au-delà de la peine et de la souffrance, à envisager un avenir où l'amour subsiste envers et contre tout ? Est-il trop tard pour tenir ses promesses quand la personne qu'on aime a disparu ?



IDÉE DE RECETTE D'UNE BÉNÉVOLE PASSIONNÉE

Passionnée de cuisine, Pascale partage avec vous une de ses recettes de cuisine qui saura à coup sûr ravir toute la famille !



Ingredients

- . 500 gr de filet de poulet coupé en petites bouchées
- . 1 gros oignon coupé en petits dés
- . 3 gousses d'ail hâchées
- . Quelques grains de cumin
- . 1 poivron rouge coupé en dés
- . 300 gr de fromages mélangés râpés
- . 250 gr de champignons de Paris en tranches
- . 4 à 6 crêpes tortilla
- . Huile pour badigeonner les crêpes
- . Quelques brins de coriandre hâchés grossièrement et un demi citron vert

Marinade pour le poulet:

1 càc de: paprika, de piment de cayenne/chili, d'ail pillé, de sel, de poivre et 4 càs d'huile végétale.

La quesadilla, qui tient son nom de fromage, queso en espagnol, est un en-cas communément servi en Amérique latine. Elle peut se faire avec du poulet, des crevettes, de la viande ou en version végétarienne.



L'AVANTAGE DES QUESADILLAS EST QU'IL SUFFIT D'AVOIR UNE POÊLE, DES TORTILLAS ET DU FROMAGE RÂPÉ (LES DEUX ÉTANT TRÈS FACILEMENT CONGELABLE) POUR FAIRE, EN QUELQUES MINUTES, UN EN-CAS DÉLICIEUX.



30-40 minutes



4 personnes



Difficulté: facile



35-45 aed / personne



IDÉE DE RECETTE D'UNE BÉNÉVOLE PASSIONNÉE



Choisir un fromage qui fond bien: mozzarella, gruyère, Monterey Jack, Emmental etc

! Pour se simplifier la vie:
 - Acheter le fromage déjà râpé
 - Acheter les tortillas au rayon boulangerie
 - Ne prendre comme ingrédients en plus du fromage que ce que vous avez au frigidaire. Les enfants comme les adultes se régaleront quand-même!

1. Dans un saladier, mélanger les morceaux de poulet avec la marinade et laisser reposer au réfrigérateur pendant au moins une vingtaine de minutes. Les faire ensuite dorer dans l'huile végétale sur feu vif et les réserver.
 2. Dans la même poêle (c'est ça qui est beau!), faire revenir dans l'huile très chaude les grains de cumin pendant 15 secondes, puis dorer l'oignon et rajouter l'ail jusqu'à ce que celui-ci ait également une couleur légèrement brunie.
 3. Rajouter les champignons, faire revenir pendant 2 minutes puis rajouter le poivron. Saler et poivrer au goût, rajouter les morceaux de poulet, vous êtes prêt(e)s!
 4. Mettre du fromage râpé sur une moitié de tortilla, rajouter la mixture poulet, encore une petite couche de fromage, de la coriandre hâchée et un jet de citron vert, plier la crêpe en deux et presser légèrement avec une spatule.
 5. Badigeonner un côté de la crêpe et mettre sur feu moyen dans une poêle anti-adhésive jusqu'à ce que la crêpe soit dorée, puis badigeonner le côté d'en haut avec un peu d'huile et tourner le tout.
- Pour gagner du temps: faire chaque 2 crêpes ensemble dans la poêle!
6. Une fois la crêpe dorée des deux côtés, couper en quartiers et servir immédiatement avec les accompagnements*.



* Les quesadillas peuvent être servies avec un accompagnement de sour cream, sauce de jalapenos, salsa de tomates (pico de Gallo) ou d'un Guacamole.



VIE PRATIQUE : RETOUR EN FRANCE

Votre séjour aux Emirats prend fin prochainement. A ce stade, vous avez certainement déjà anticipé pas mal de démarches (déménageur, vente, tri etc.) et il se peut même que certains d'entre vous soient déjà dans les cartons ! On ne peut pas vous prêter nos bras mais on vous propose une check-list des démarches à entreprendre pour un retour serein :

Avant de partir :

- Réglez vos amendes, remboursez vos crédits et cartes bancaires, fermez vos comptes. Assurez-vous de ne pas avoir des dettes avant votre départ. Et oui, vous n'êtes pas sans savoir qu'aux Emirats, le non-paiement des dettes est une infraction pénale et peut entraîner des arrestations et des peines d'emprisonnement, surtout gardez tous vos reçus et documents.
- Payez vos dernières factures eau/électricité (ADDC), télécommunication/ internet (Etisalat ou Du), demandez votre « Final Bill » pour tous vos contrats locaux. Et annulez vos abonnements de livraison, salle de sports etc.
- Conservez tous les justificatifs importants relatifs à votre situation à l'étranger (emploi, revenus, santé,...). Obtenez des copies de tous les dossiers médicaux et dentaires des hôpitaux et des cliniques.
- Récupérez un certificat de scolarité et les bulletins scolaires des enfants.
- Récupérez les salaires et primes non versés et les éventuelles cautions déposées.
- Vérifiez que votre visa a bien été annulé, n'oubliez pas de transférer/annuler le visa de votre maid/nanny.
- Demandez votre radiation du registre des Français auprès du consulat. Cette démarche peut se faire en ligne sur service-public.fr. Vous pourrez alors imprimer votre certificat de radiation. Vous pouvez également solliciter une attestation de changement de résidence pour faciliter les formalités douanières concernant votre déménagement.

VIE PRATIQUE : RETOUR EN FRANCE



- Signalez votre changement d'adresse à tous les organismes locaux et demandez les justificatifs qui vous seront nécessaires en France (sécurité sociale, impôts...).
- Faites transférer votre courrier ou demandez à des amis de vous le transmettre.

France :

- Contactez la sécurité sociale afin de connaître vos droits qui seront fonction de votre pays d'expatriation et de votre situation professionnelle.
- Signalez votre retour et votre nouvelle adresse au Service des Impôts des particuliers non-résidents ou au centre des impôts de votre nouveau domicile.
- Inscrivez vos enfants à l'école, au collège ou au lycée.
- Faites immatriculer votre véhicule si vous avez organisé un transfert depuis les Emirats.
- Inscrivez-vous sur la liste électorale de votre nouveau lieu de résidence.

Sachez aussi qu'il existe **un simulateur « retour en France »** accessible sur cette page : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32823>. Il s'agit d'un outil interactif conçu par différents services de l'Etat, qui permet aux Français établis à l'étranger de connaître les démarches à accomplir dans le cadre de leur éventuel retour. Il suffit de rentrer les paramètres relatifs à votre situation personnelle pour obtenir la liste des démarches, les délais dans lesquels vous pouvez ou devez les effectuer ainsi que la liste des justificatifs nécessaires.





Vous rentrez d'expatriation ou vous êtes expatriés francophones ?



Rejoignez-nous !

Nous proposons en Île-de-France, des activités culturelles, sportives et récréatives, semblables à celles des autres accueils du réseau FIAFE.

www.parisaccueil.com



L'association a été créée en 2015 pour faciliter le retour des expatriés français ou francophones à Paris et en Ile-de-France. Membre du réseau de la FIAFE, l'association compte actuellement 270 adhérents.

Vous pourrez participer aux activités culturelles, sportives, ludiques, caritatives et aux cafés-rencontre organisés par une équipe de bénévoles dynamiques.



www.parisaccueil.com



Paris Accueil



Le groupe des membres de Paris Accueil



parisaccueil



Paris Accueil

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ NOUS



EXPOSITION : COMIC CRAZE VOL 3

du 1er mai au 31 août 2023 de 10h à 18h
Cultural Foundation, Abu Dhabi

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#)

Entrée gratuite

LOGOS HOPE, WORLD'S LARGEST FLOATING BOOK FAIR (La plus grande librairie flottante)

du 18 mai au 4 juin 2023, tous les jours de 16h à 22h
(fermé le lundi)

Logos Hope, Abu Dhabi's Cruise Terminal at Marsa Mina,
Port Zayed, Abu Dhabi

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#)

Entrée gratuite



SEAWORLD ABU DHABI

ouverture le 23 mai 2023

Yas Island, Abu Dhabi

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#)

Entrée payante

RENCONTRE & DÉDICACE AVEC GILBERT SINOÛÉ

le vendredi 26 mai 2023 à 18h
Alliance française, Abu Dhabi

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#)

Entrée gratuite



En partenariat avec la librairie francophone Culture&Co et l'Institut Français,
rencontre avec l'écrivain Gilbert Sinoué, et dédicace de ses livres.
Présentation en avant-première de son nouveau livre *À L'Aube du monde*.

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ NOUS



MONTY PYTHON'S SPAMALOT

Musical Theater for all

du 31 mai au 2 juin 2023 de 10h à 18h

The Red Theater , The Arts Center at NYU Abu Dhabi

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#)

Entrée payante

FONTANA SHOW/CIRCUS

du 18 avril au 2 juillet 2023

Fontana Circus Tent,
Marina Mall - Abu Dhabi

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#)

Entrée payante



EXPO CITY DUBAI - ATTRACTIONS PASS

**Célébrez la Journée internationale des musées à l'Expo City Dubai
le 19 mai 2023 de 10h à 18h**

EXPO CITY DUBAI

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#)

Entrée payante



SNOW ABU DHABI

Ouverture le 8 juin 2023

Reem mall, Abu Dhabi

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#)





Vide Grenier

A l'Alliance Française d'AbuDhabi

19 mai
18h à 22h



Barbecue et buvette proposés par la cuisine de Manou

Pour tenir un stand, inscrivez-vous au :

<https://bit.ly/Videgrenier2023>

- 50 AED adhérents ADA/UFE/AF

- 75 AED tout public

Pour toute question : event.abudhabiaccueil@gmail.com

*Style Codes,
House of Ballerinas et Maison Lejaby Paris*
ont le plaisir de vous inviter
à leur Vente Privée
à Abu Dhabi



Jeudi 18 Mai 2023

De 10:30 - 16:00

Pour connaître le lieu et réserver votre créneau horaire

Whatsapp 0507341502

OFFRES PARTENAIRES

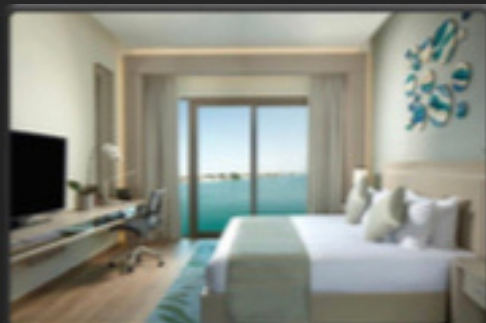
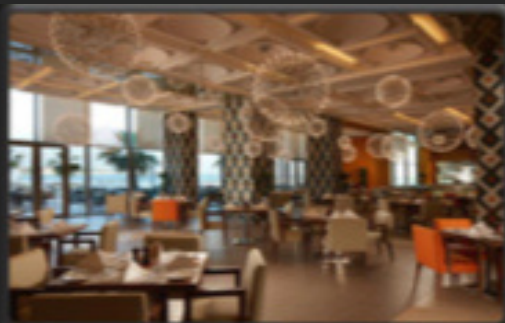


Summer Exclusive Offer for Abu Dhabi Accueil

<i>Room Type</i>	<i>Room Only Rate</i>
Deluxe Room Marina View	AED 350
Superior Room Sea View	AED 400
Family Two Connecting Rooms	AED 650
One Bedroom Suite	AED 700

Terms & Conditions

- Rates are **inclusive** of all taxes & VAT
- Rates based on Room Only single or double occupancy, additional (per person on the time of booking) of AED 50 for buffet breakfast, AED 75 for buffet lunch or Buffet dinner at Mezze Restaurant.
- Complimentary access to hotel gym, Sauna & Steam room.
- Complimentary access to Crown Private Island beach & pool (AED 50 per Room for two ways Speed Boat transfer)
- Should the authorities impose a new fee or a new tax, will automatically added on these rates without prior notice.
- Rates are not available during EID & UAE Public Holidays.
- Children between 7 years to 12 years avail 50% of the meals rates package.
- Rate Valid Until September 30th, 2023 and subject to availability.
- For Bookings: Email aymen.benkhalfi@royalmhotels.com
Mobile +971 56 525 8160





Abu Dhabi Accueil recherche des bénévoles !

VOUS AVEZ UNE PASSION À PARTAGER ? UN PEU DE TEMPS À DONNER ? VOUS
SOUHAITEZ ANIMER OU ORGANISER DES ATELIERS ET DES ACTIVITÉS ?

REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE DYNAMIQUE DE BÉNÉVOLES !

INTÉRESSÉ(E) ? ENVOYEZ-NOUS UN MESSAGE À CONTACT@ABUDHABI-ACCUEIL.COM
NOUS SERIONS RAVIS DE VOUS RENCONTRER ET D'ÉCHANGER SUR VOS PROCHAINES
MISSIONS !

IL N'EST PAS FORCÉMENT NÉCESSAIRE DE MAÎTRISER L'ANGLAIS ET CERTAINS POSTES
DEMANDENT PEU DE TEMPS. SI VOUS AVEZ DES IDÉES OU DES TALENTS À NOUS
PROPOSER, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER !

VOUS POURREZ VALORISER VOTRE EXPÉRIENCE BÉNÉVOLE EN ACQUIS PROFESSIONNEL
LORS D'UN BILAN DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES.

NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES POUR LES POSTES SUIVANTS :
GESTION DU PÔLE ADA ENVIRONNEMENT
ORGANISATION DES COURS DE CUISINE

RETROUVEZ NOUS AUSSI SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX!



MERCI A NOS SPONSORS POUR LEUR SOUTIEN



ABU DHABI ACCUEIL FAIT PARTIE DU RÉSEAU FIAFE

FÉDÉRATION INTERNATIONALE DES ACCUEILS FRANÇAIS
ET FRANCOPHONES D'EXPATRIÉS

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE DEPUIS LE 3 NOVEMBRE 2022

