



# NEWSLETTER ABU DHABI ACCUEIL



## BONNE ANNÉE 2022 !

L'équipe d'Abu Dhabi Accueil vous souhaite pour cette nouvelle année santé et bonheur partagés avec ceux qui vous sont chers.

Que cette année vous soit riche de satisfactions personnelles et professionnelles.

Et qu'enfin ce Covid disparaisse !

## A VOS AGENDAS!

TOUS LES MERCREDIS DE JANVIER

**Permanence**  
(détails sur le calendrier du site)

LUNDI 17 JANVIER

**Café des jeunes et futurs parents** (parc Umm Al Emarat)

MERCREDI 26 JANVIER

**Galettes des rois à l'Alliance Française**

LUNDI 31 JANVIER

**Visite de la Grande Mosquée**

JEUDI 3 FÉVRIER

**Visite au Louvre - Architecture**

2

UN MOT DU  
BUREAU

3 - 4

GRÂCE À VOUS  
TOUS ...

5 - 6

INTERVIEW  
DE  
L'ÉQUIPE

7 - 8

ÇA SE PASSE  
PRÈS DE  
CHEZ NOUS

9 - 10

ZOOM SUR  
L'EXPO  
DUBAI

11

LE BON PLAN  
DU MOIS

12 à 14

OFFRES  
PARTENAIRES

## UN MOT DU BUREAU



*Chers Membres et Chers Partenaires,*

*Tout d'abord, nous vous souhaitons nos meilleurs voeux pour cette nouvelle année 2022. Qu'elle vous apporte sérénité, bonheur et santé !*

*Une nouvelle année démarre et, ne nous le cachons pas, cela ne se passe pas comme nous l'avions imaginé. Alors à nouveau, nous devons faire preuve de prudence et de patience. Nous allons y arriver et comptons sur la solidarité de notre communauté pour se soutenir les uns, les autres.*

*Pour démarrer cette nouvelle année, l'association a décidé de s'ouvrir davantage sur le réseau FIAFE, cela permet de vous proposer des activités organisées par d'autres Accueils. C'est l'opportunité de participer à des nouveaux évènements et d'éveiller notre curiosité.*

*Notre souhait pour 2022 est de conserver voire de développer le dynamisme d'Abu Dhabi Accueil. Un grand merci à toute l'équipe de bénévoles qui s'investit pleinement pour répondre à cet objectif.*

*Très bonne lecture de cette newsletter*

*Le Bureau d'Abu Dhabi Accueil composé de : Anne Lise BERKANE - Olivia BRIDIERS - Estelle PERRET & Elisabeth LOISON*

GRÂCE À VOUS TOUS...

## Grâce à vous tous, l'année 2021 à Abu Dhabi Accueil, c'est ...



**256**

Familles adhérentes



**186**

Ateliers sportifs proposés



**62**

Rencontres de quartiers  
organisées



**55**

Ateliers culturels : visites, ateliers des  
langues, club lecture, ...



**25**

Bénévoles pour vous accueillir et vous faire  
découvrir et aimer Abu Dhabi

## C'est aussi ...



**18**

**Soirées proposées pour boire un verre, danser ou dîner**



**8**

**Ateliers créatifs divers : peinture, calendrier de l'avent, crochet, ...**



**5**

**Quartiers avec leurs Ambassadrices investies et motivées pour vous accueillir au mieux**



**49**

**Sponsors et partenaires**

**Merci à tous de faire vivre Abu Dhabi Accueil !**

## INTERVIEW DE L'ÉQUIPE ACTIVITÉS EN JOURNÉE

Ce mois-ci, c'est au tour de l'équipe des Activités en journée de se présenter au travers d'un interview croisé.



**Patricia**

**Bernadette**

**Flore**

### **Présentez vous en quelques mots ?**

**Patricia :** Je m'appelle Patricia, nous sommes à Abu Dhabi depuis 3 ans avec mon mari et mes deux filles, après une expat de 3 ans à Londres. Nous sommes heureux de notre vie aux Émirats, nous avons eu notre deuxième fille à Abu Dhabi en 2020.

**Flore :** Je suis Flore, je suis mon mari en expatriation depuis plus de 20 ans maintenant. Nous avons commencé tous les 2 et au fur et à mesure, nous partageons l'aventure avec nos 3 enfants (qui au final n'ont vécu que 1 an en France). Je suis arrivée à Abu Dhabi en Février 2021, donc cela va faire à peine 1 an.

Dans chaque expatriation, je fais partie des Accueils (je ne peux pas m'en empêcher) et j'en profite à fond !

### **Que faites-vous au sein d'Abu Dhabi Accueil ?**

**Patricia :** Je suis contente de faire partie d'Abu Dhabi Accueil, depuis Septembre 2021, association dans laquelle je suis membre du pôle des activités Sportives.

**Flore :** Je suis l'une des responsables du pôle culturel d'ADA mais je suis aussi là pour donner un coup de main sur d'autres projets (comme le guide d'ADA, le Noël des enfants, le café des langues, les nettoyages dans le désert ou encore le rallye papier avec l'UFE.....)

### **Votre resto le plus sympa où vous emmèneriez des amis ? Pourquoi ?**

**Patricia :** Le Resto plus sympa, Sim Sim - brunch (Rotana Saadiyat)

**Flore :** Pour des amis en visite à Abu Dhabi, j'aime bien les emmener au Port Zayed pour leur montrer le fishmarket et en profiter pour aller manger des crevettes grillées dans un petit resto devant.

### **Un conseil à tout nouvel arrivant ?**

**Patricia :** Pendant la période du Ramadan, par respect, ne pas manger, boire ou fumer en public .

**Flore :** Venez avec l'esprit ouvert, ne comparez pas, essayez tout, sortez même pour faire à pied le tour de votre quartier et profitez.

Et n'oubliez pas de vous inscrire à Abu Dhabi Accueil !!

### **Un endroit que vos enfants adorent ? Et pour quels âges ?**

**Patricia** : Ils adorent aller au Zoo (Al Ain Zoo)

**Flore** : Mes enfants adorent aller au Bounce du Marina Mall (8 et 9 ans) autrement ils ont adoré le Cafe Boomah (à Al Seef Village) ou encore l'hôpital des faucons – ils ont été impressionnés  
Mon ado (15ans) par contre adore faire des sorties dans le désert car cela lui permet de conduire un peu !!!

### **Une visite à Abu Dhabi ou à moins d'1h que vous avez particulièrement aimée ?**

**Patricia** : Aller à Yas Island.

**Flore** : J'aime beaucoup aller prendre l'apéro aux « fossil dunes ».

Il y a de l'espace pour que les enfants s'amuse et courent tandis que nous, parents pouvons nous détendre avec un magnifique coucher de soleil.

### **Et pour la journée ?**

**Patricia** : Une journée sur Nurai Island.

**Flore** : Un peu comme tout le monde, passer la journée à Dubaï surtout avec l'Expo Universelle en ce moment, ou tout simplement pour profiter de tout ce que Dubaï peut proposer d'extravagant.

### **La lère chose qui vous a marquée en arrivant à Abu Dhabi**

**Patricia** : L'énorme choix lorsqu'on part faire les courses (au supermarché notamment)

**Flore** : J'ai déjà vécu 2 ans au Moyen Orient (au Qatar) et je venais en weekend à Dubaï donc je savais ce qui m'attendait.

### **Et votre pire galère ?**

**Patricia** : Le couvre feu pendant la première vague du Covid.

**Flore** : D'avoir eu le bracelet électronique et de faire une quarantaine stricte !!

### **Qu'apportez-vous en France comme souvenir ou cadeau à votre famille, vos amis ?**

**Patricia** : Des dattes, des pâtisseries locales ou encore des souvenirs que je trouve dans les différents souks.

**Flore** : J'adore les savons de chez « Naksha Soap ». Nadia produit 2 savons aux senteurs typiquement d'ici (Sweet Oud et White Musk) qui sont aussi à base de lait de chamelle. Je trouve que cela fait un petit cadeau original.

### **Qu'est ce qui vous manque à Abu Dhabi et que vous rapportez dans vos bagages lors de vos passages en France ?**

**Patricia** : Certains produits de soins pour les enfants et quelques gourmandises.

**Flore** : La neige, le sirop d'érable pas cher et les canneberges fraîches !!! (hahaha, j'arrive de Montréal). Question un peu plus compliquée pour moi qui n'a plus vécu en France ces 15 dernières années.....J'ai l'habitude et plus rien ne me manque réellement, d'autres choses les remplacent

## ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ NOUS

### EXPO DUBAI 2020 - PAVILLON FRANCE -

#### EXPOSITION TEMPORAIRE

*The Grand Paris Express*

par la Société du Grand Paris, Dominique Perrault  
et la participation de l'artiste JR

Du 21 janvier au 21 février 2022



### AN EVENING WITH FRANK SINATRA

**Le 4 février 2022 à 19h**

Etihad Arena - Yas Island

vaccination complète + PCR de moins de 96h

### ABU DHABI HSBC CHAMPIONSHIP 2022

**Tournoi de golf**

**Du 20 au 23 janvier 2022**

Yas Linke - Abu Dhabi



### ABU DHABI YOUNG MUSICIANS 2022

**Du 6 au 10 février 2022 de 7h30 à 15h**

The British School AlKhubairat - Abu Dhabi

### AL DHAFRA FESTIVAL 2021

**Du 28 octobre au 22 janvier 2021 de 10h à 22h**

Al Gharbia Region près de Madinat Zayed - Abu Dhabi



### FIFA CLUB WORLD CUP UAE 2021

**Du 3 au 12 février 2022**

Al Nahyan Stadium

Mohammed bin Zayed Stadium

Cliquez [ici](#) pour le programme



## AVEZ-VOUS DÉJÀ VU... DES COURSES DE CHAMEAUX?

Ici, c'est un sport comme un autre. Il existe des hippodromes et chacun peut venir encourager **gratuitement** les chameaux lors de leur course.

Venez en famille ou entre amis, vous serez agréablement surpris par les vitesses impressionnantes que ces animaux peuvent atteindre. Les courses ont normalement lieu les matins de week-end, avec des courses supplémentaires les jours fériés.

Il existe plusieurs lieux pour voir des courses :

- L'hippodrome d'Al Wathba Camel (à environ 45 km à l'est d'Abu Dhabi sur la route d'Al Ain)
- vers l'Al Maqam Track près d'Al Ain, la cité-jardin d'Abou Dhabi (environ une heure et demie de la capitale)

Essayez d'arriver en avance sur les hippodromes pour vous imprégner pleinement de l'atmosphère **Green Al Hosn nécessaire.**

Sur le programme ci dessous, les courses se situe à **Al Marmoom Camel Race Track**

It's all about camel

**DUBAI CROWN PRINCE ANNUAL RACING CAMEL FESTIVAL**  
FOURTH EDITION  
**RACE PROGRAMME 08 – 19 JANUARY 2022**

DATE	RACE CATEGORY	DISTANCE	MORNING	A/NOON
Sa 08/01	Haqaqa ... Tribesmen ...30 Laps	04kilomes	NA	02:00
Su 09/01	Haqaqa ....Tribesmen. 20 Laps	04kilomes	07:00	NA
	Haqaqa Tribesmen. 15 Laps	04kilomes	NA	02:00
Mo 10/01	Laqaya ... Tribesmen ... 22 Laps	05kilomes	07:00	NA
	Laqaya ... Tribesmen ... 18 Laps	05kilomes	NA	02:00
Tu 11/01	Laqaya ... Sheikhs ... 16 Laps	05kilomes	07:00	NA
	Laqaya ... Sheikhs ... 17 Laps	05kilomes	NA	02:00
We 12/01	Jatha'a ... Tribesmen ... 20 Laps	06kilomes	07:00	NA
	Jatha'a ... Tribesmen ... 16 Laps	06kilomes	NA	02:00
Th 13/01	Jatha'a ... Sheikhs ... 16 Laps	06kilomes	07:00	NA
	Jatha'a ... Sheikhs ... 13 Laps	06kilomes	NA	02:00
Sa 15/01	Thanaya ... Tribesmen... 16 Laps	08kilomes	07:00	NA
	Thanaya ... Tribesmen... 16 Laps	08kilomes	NA	02:00
Su 16/01	Thanaya ... Sheikhs ... 14 Laps	08kilomes	07:00	NA
	Thanaya ... Sheikhs ... 13 Laps	08kilomes	NA	02:00
Mo 17/01	Haul, Zumool Tribes...16 Laps	08kilomes	07:00	NA
	Haul, Zumool Tribes...12 Laps	08kilomes	NA	02:00
Tu 18/01	Haul, Zumool Sheikhs ...14 Laps	08kilomes	07:00	NA
	Haul, Zumool Sheikhs ...13Laps	08kilomes	NA	02:00
We 19/01	Haul, Zumool Tribes... 04 Laps	08kilomes	NA	02:00

## ZOOM SUR L'EXPO DUBAI : LES CONSEILS DE NOS BÉNÉVOLES

Chaque mois, nous partageons avec vous des conseils pour profiter à 100% de l'Exposition Universelle. Ce mois-ci, il s'agit des conseils de deux bénévoles : **Flore** et **Elisabeth** qui ont arpenté l'Expo dans tous les sens à la découverte des Pavillons.

### Un conseil pour une lère visite ?

**Flore** : Pour la lère fois, venez à l'ouverture pour vous imprégner de l'expo avant que la foule arrive... et surtout retournez-y plusieurs fois car il ne faut pas négliger tous les « petits » pavillons avec lesquels on peut avoir un contact plus chaleureux !

**Elisabeth** : Télécharger l'application Expo 2020 Dubai pour installer son billet. Repérer les pavillons que vous souhaitez faire pour optimiser la visite et éviter des allers retours. Utiliser les smart Queue pour éviter de perdre du temps dans les fils d'attente de certains pavillons.

### Si vous deviez choisir un seul Pavillon à visiter ? Et pourquoi ?

**Flore** : UAE, je l'ai visité déjà 2 fois. Il est en 3 parties et je le trouve "magique" et majestueux. Il véhicule tellement de traditions et nous invite à découvrir encore plus ce pays dans lequel nous nous sommes établis.

**Elisabeth** : Difficile de choisir un seul Pavillon ... Emirats Arabes Unis pour la poésie ... et Arabie Saoudite pour l'envie de découvrir le pays.

### Et pour le déjeuner, vous avez un conseil ?

**Flore** : Le « Running Sushi » du pavillon Japonais qui reste abordable et très rapide. Profitez pour essayer aussi des cuisines que vous ne connaissez pas.

**Elisabeth** : Le restaurant japonais pour l'ambiance typique ... attention à la queue !

### Ce que vous avez goûté de vraiment bon qui vaille le coup ?

**Flore** : Pas encore trouvé... par contre ce qui est appréciable c'est d'aller prendre un café offert par le pavillon de El Salvador et de prendre un thé offert par le pavillon du Sri Lanka.

**Elisabeth** : Le glacier qui était dans le pavillon Saudi et qui est désormais installé à la sortie ... plus besoin de faire le pavillon pour déguster la glace à la rose (mamoul taifi rose) ou à la lavande (Khuzama).

### Et avec des enfants, un conseil ?

**Flore** : Achetez un passeport Expo pour tamponner à chaque pavillon, les enfants adorent ! et allez passer un peu de temps au « Water Feature »: les enfants jouent et se rafraichissent tandis que les parents regardent le spectacle grandiose.

**Elisabeth** : Comme d'habitude pour les Emirats, il y a plein de spots pour que les enfants puissent jouer et profiter de l'expo à leur manière... la fontaine (water feature) reste l'endroit le plus amusant pour les petits et grands.

**Le pavillon avec une architecture particulière à voir ?**

**Flore :** Tous les pavillons sont originaux et je n'ai pas encore pu tous les faire mais j'aime les pavillons ayant de la végétation en façade (comme la Belgique, Singapour ou encore la Slovénie !)

**Elisabeth :** Le pavillon marocain est très joli et l'architecture permet une visite fluide aussi bien de l'intérieur que de l'extérieur

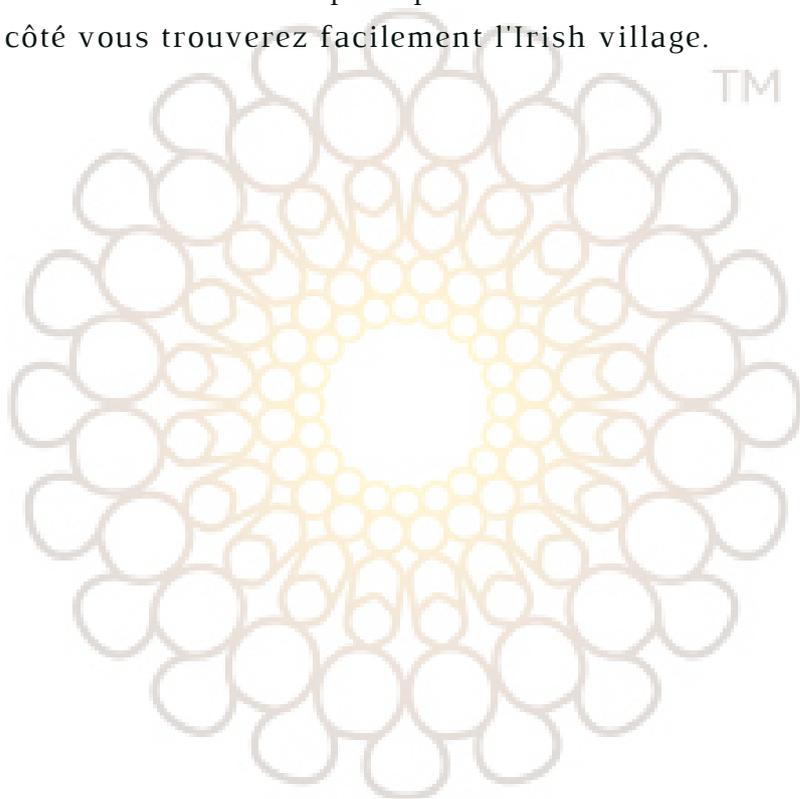
**Un conseil ?**

**Flore :** Préparer un minimum avant d'arriver sur le site en regardant le plan.

Rester dans un thème et faire les pavillons de cette zone pour éviter de trop marcher et pour en voir un maximum.

**Si vous restez en soirée, regardez en avance les horaires et lieux des différents spectacles.**

**Elisabeth :** Venir à 10h pour faire les pavillons les plus importants afin d'éviter les files d'attente. Et revenir en soirée pour profiter d'une autre ambiance avec des concerts au jubilee stage ... et à côté vous trouverez facilement l'Irish village.



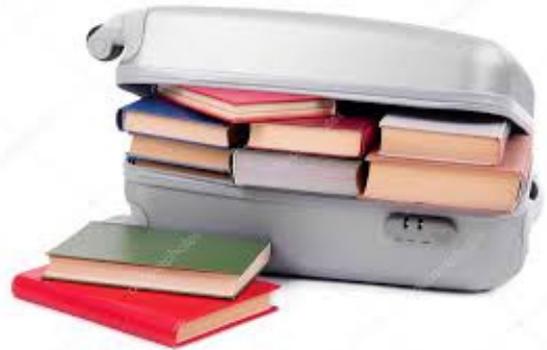
EXPO  
2020  
DUBAI  
UAE

## LE BON PLAN DU MOIS

### C'est le moment de partager un bon plan pour les amoureux des livres !

Si vous faites partie de ces personnes qui à chaque retour en France, passent par une librairie pour acheter quelques livres ?

Si à chaque fois, vous devez vous restreindre car malheureusement, votre valise est trop pleine !



Nous avons peut-être une solution pour vous

**La Poste** propose **le service Livres et brochures** pour promouvoir la culture française dans le monde.

C'est très simple, vous pouvez envoyer vos livres - attention ils doivent être écrits en français - directement aux Emirats pour un prix dérisoire.

#### Elisabeth a testé le service pour vous !

J'ai profité de mon retour en France pour tester en envoyant un livre. C'était le 7 Janvier. Plusieurs choses :

- Les livres doivent être en langue française
- Les agents de La Poste sont au courant de ce service et vous guident.

Il faut venir directement avec l'emballage. Il doit rester ouvert car les agents de La Poste vérifient le contenu du colis avant de le fermer et l'envoyer.

- Il s'agit d'un envoi simple donc il n'y a pas de traçage et cela peut prendre un peu de temps.
- J'ai payé 0,87 €



Pour en savoir plus : <https://www.laposte.fr/tarifs-livres-brochures>

## OFFRES PARTENAIRES



### Le Bien-Être de La Maman

MOMtivation est un espace bienveillant où toutes les mères peuvent trouver du soutien, de l'éducation, des conseils, de la motivation et une communauté afin de naviguer sereinement dans la maternité et s'épanouir dans leur féminité globale.



Pamela Calvet est une Doula et Life Coach experte dans le Bien-être Émotionnel et Physique de la Mère.

"Je suis passionnée par le fait de raviver la confiance des mamans en leur capacité naturelle d'enfanter et de materner ».

Venez tout découvrir sur MOMtivation en visitant : <https://www.momtivation.today>

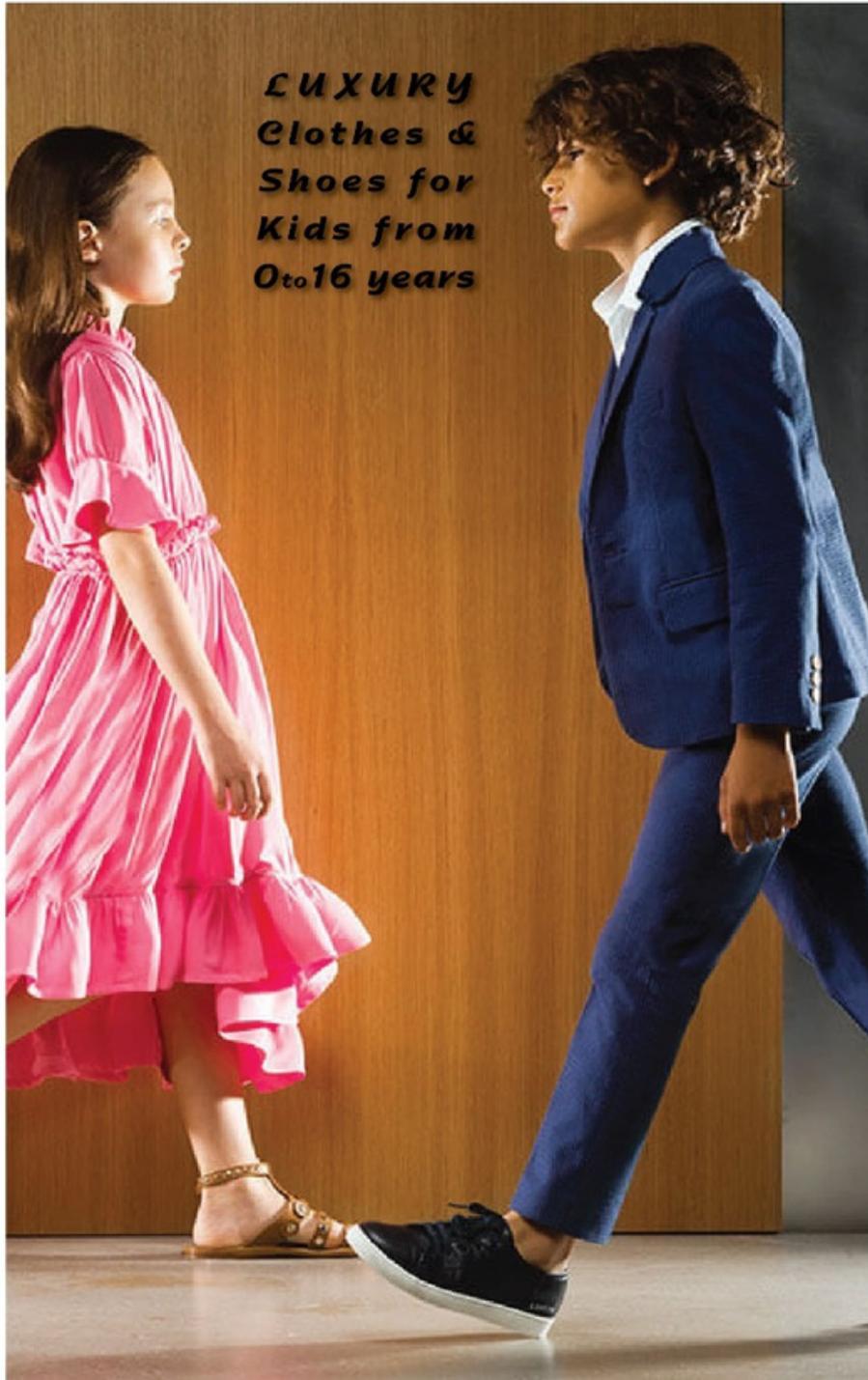
Exemples de services : Accompagnement à la naissance ; cours d'éducation périnatal ou encore accompagnement postpartum et bien plus.....Contact direct au +971 56 314 7287.

Vous bénéficierez de :

1. Une session découverte de 60 minutes offerte.
2. 20% de remise sur la session a la carte en tant qu'adhérente ADA.

# MY LITTLE ANGEL

Children's Boutique



*LUXURY  
Clothes &  
Shoes for  
Kids from  
0 to 16 years*

baby Dior  
ELIE SAAB

Chloé

FENDI  
KIDS

KIENZO

DOLCE & GABBANA

GIVENCHY  
PARIS

*Lartine et Chocolat*  
TRICOTERIE, PÂTISSERIE, LIQUOR DE CHOCOLAT ET CONFISERIE



BALMAIN  
PARIS

simonetta

MISCHKA AOKI

mimisold

magnolia baby

Billieblush

Speranza  
Luxury Kids Edition

BOSS  
HUGO BOSS



robert cowell

Al khaleej Al Arabi Street, villa 854 . Abu Dhabi - UAE  
Tel. 026665535 / Mob. 0506164090 / Instagram: mylittle\_angel

# SALE

Up to 70%



Until 30/01/2022

## My Little Angel

E V E R Y

D A Y

MERCI A NOS SPONSORS

**NOVOTEL**  
ABU DHABI AL BUSTAN

**adagio**  
APARTHOTEL

**DASSAULT**  
AVIATION

**TotalEnergies**

**Homelike Home**  
dénicheur d'appartement

سمائل راييت  
دنتال كير  
**smilerite**  
DENTAL CARE

**edf**



# Abu Dhabi Accueil recherche des bénévoles !

Vous avez une passion à partager ? Un peu de temps à donner ? Vous souhaitez animer ou organiser des ateliers et des activités ?

Rejoignez notre équipe dynamique de bénévoles !

Intéressé(e) ? Envoyez-nous un message à [contact@abudhabi-accueil.com](mailto:contact@abudhabi-accueil.com)  
Nous serions ravis de vous rencontrer et d'échanger sur vos prochaines missions !

Il n'est pas forcément nécessaire de maîtriser l'anglais et certains postes demandent peu de temps. Si vous avez des idées ou des talents à nous proposer, n'hésitez pas à nous contacter !

Vous pourrez valoriser votre expérience bénévole en acquis professionnel lors d'un bilan de compétences professionnelles.

Nous recherchons notamment, une personne pour **animer le club de lecture**, une autre pour organiser des **cours de cuisine**, plusieurs personnes pour **accueillir dans les différents quartiers, un community manager, ...etc.**

RETROUVEZ NOUS AUSSI SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX!

