



NEWSLETTER ABU DHABI ACCUEIL



DÉJÀ LA FIN DE L'HIVER !

L'hiver touche à sa fin sous le soleil des Émirats arabes unis. Après un début d'année 2022 malheureusement de nouveau placé sous le signe du Covid, retrouvons-nous de nouveau pour tous les chouettes événements de février et mars ! Mangroves, ladies night, sorties culturelles, rallye ...

Nous espérons vous (re)voir tous très bientôt et souhaitons de bonnes vacances aux enfants !

A VOS AGENDAS!

MERCREDI 16 FÉVRIER

Promenade en famille à Mangrove Jubail Park

JEUDI 24 FÉVRIER

Initiation à la pratique du dragon boat

DIMANCHE 27 FÉVRIER

Louvre Abu Dhabi - Expo permanente

JEUDI 3 MARS

Ladies Night au Siddharta Lounge by Buddha Bar - Yas

SAMEDI 5 MARS

Rallye papier 2.0

LUNDI 7 MARS

2ème Diner dégustation LPM

2

RÉTRO-
SPECTIVE

3

LA
GALETTE
DES ROIS

4-5

RALLYE
PAPIER 2.0

6 à 8

INTERVIEW
DU BUREAU

9 à 14

ÇA SE PASSE
PRÈS DE
CHEZ NOUS

15

ZOOM SUR
L'EXPO DUBAI

16 à 19

OFFRES
PARTENAIRES

RÉTROSPECTIVE DU MOIS PASSÉ

Des sorties culturelles ce mois-ci avec entre autres la visite guidée de Masdar et celle du Louvre. Nous nous sommes aussi beaucoup rencontrés lors de cafés de quartiers, cafés des langues ou encore au sein du club lecture.

Pour finir, nous avons pu échanger avec l'écrivaine Antonella SPRING, qui nous a parlé d'une de ses rencontres à l'autre bout du monde..



LA GALETTE DES ROIS AVEC L'ALLIANCE FRANÇAISE

L'Alliance française et Abu Dhabi Accueil ont organisé le 26 janvier un petit-déjeuner dans les locaux de l'Alliance pour célébrer et déguster la fameuse galette des rois de Manou (de la Cuisine de Manou). Voici quelques photos souvenirs de ce moment agréable avec de délicieux cafés (aussi bon qu'à la cafetière à piston), de bons jus et pour chacun une part de galette !



Les gagnantes de la journée !

Les reines de la matinée ont reçu une adhésion gratuite à l'Alliance française pendant 1 an !
Elles pourront donc bénéficier de tous les avantages qu'offre notre sponsor !
Profitez bien !



LE RALLYE PAPIER 2.0

Rendez-vous le samedi 5 mars
pour le Rallye Papier 2.0



Vous aimez les défis ? Vous aimez partir à l'aventure ?
Réalisez en famille ou avec vos amis, un jeu de piste grandeur
nature dans toute la ville



Début de l'aventure : 9h30 jusqu'en fin d'après midi.
Les festivités continuent en soirée avec un cocktail
dînatoire et la remise des récompenses



L'UFE Abu Dhabi, Abu Dhabi Accueil, leurs partenaires et leurs sponsors vous invitent à participer à la 3ème édition du :



RALLYE PAPIER 2.0

Le samedi 5 mars à partir de 9h30



Nous vous avons concocté un **jeu de piste grandeur nature** à réaliser en famille ou avec vos amis !!

Votre mission, si vous l'acceptez, vous amuser, relever les défis, surmonter les obstacles et résoudre les énigmes pour réaliser le parcours que nous avons tracé dans toute la ville.

Comment ?

C'est très simple !

Constituez une équipe – **Maximum 4 adultes par équipe** (plus de 12 ans), les enfants sont les bienvenus (à partir de 5 ans) et surtout donnez un nom à votre équipe 😊

& faites le plein de votre bolide pour vous déplacer dans toute la ville !

(Compte tenu de la réglementation, plusieurs voitures sont autorisées pour une seule et même équipe)

Mais attention, votre parcours sera semé d'embûches.

A chaque étape, des **activités sportives, des défis** vous seront proposés. Ne vous en faites pas, rien de trop dangereux ou trop compliqué pour les braves aventuriers que vous êtes.

Et il vous faudra surtout trouver les bénévoles qui vous communiqueront **l'énigme** pour atteindre l'étape suivante.

N'oubliez pas, **chasse au trésor implique récompense** ! De nombreux prix sont à la clé pour les plus téméraires.

Et surtout, nous aurons le plaisir de nous retrouver à la tombée de la nuit autour d'un **cocktail dinatoire** pour partager les meilleurs moments de la journée et désigner l'équipe vainqueur.

Inscrivez-vous dès maintenant pour participer à cet événement en cliquant sur le lien ci-dessous

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdlrpprAXbW3-bQhNgshbtR2B3DBjjkWCXU4g6y5hz9WH4YA/viewform?usp=sf_link

Tarifs (repas du soir compris) :

150aed pour les membres UFE et/ou Abu Dhabi Accueil

200aed pour les non-membres

70aed pour les enfants de 4 à 12 ans.

INTERVIEW DU BUREAU

Ce mois-ci, c'est au tour du bureau de se présenter au travers d'un interview croisé.



Elisabeth

Estelle

Anne-Lise

Olivia

Présentez vous en quelques mots ?

Elisabeth : Je suis Elisabeth, j'ai emménagé à Abu Dhabi en novembre 2019 avec mon mari après avoir passé 9 ans à Paris.

Nous travaillons tous les 2 à Abu Dhabi, lui dans le secteur du pétrole, et moi en gestion de Patrimoine au sein du cabinet Pierre & Placements.

En parallèle, j'ai intégré l'UFE afin d'aider la communauté française à s'intégrer au pays

Nous profitons de cette lère expatriation pour vivre pleinement la vie aux Emirats entre sortie dans le désert, weekend à Dubai, expo universelle... Nous avons hâte de pouvoir voyager plus facilement, et notamment, en Asie.

Estelle : Je m'appelle Estelle, nous sommes à Abu Dhabi depuis 1 an et demi avec mon mari et mes deux enfants, première expatriation.

Anne-Lise : Moi, c'est Anne-Lise. Je suis arrivée à Abu Dhabi en octobre dernier avec mon mari, notre petit dernier (16 ans tout de même) et notre chien. Après 2 ans en Allemagne par temps de covid, nous sommes ravis de retrouver le soleil, les sorties et une vie sociale ☺

Depuis toujours, je me suis retrouvée impliquée dans des associations en tant que bénévole et participer à la vie d'Abu Dhabi Accueil était une évidence pour moi.

J'adore voyager, découvrir de nouveaux horizons, partir en balade en famille ou entre amis

Olivia : Bonjour, je m'appelle Olivia, je suis arrivée fin août à Abu Dhabi pour suivre mon mari embauché ici. Je suis maman de 3 enfants (maternelle, collège et lycée) ce qui occupe bien les journées.

Que faites-vous au sein d'Abu Dhabi Accueil ?

Elisabeth : En octobre dernier, j'ai eu le plaisir de reprendre le poste de présidente d'Abu Dhabi Accueil. Et grâce à l'équipe de bénévoles, nous poursuivons au mieux l'accompagnement des français arrivant aux Emirats en proposant des activités en semaine, des dîners, des activités pour la famille notamment Noël et Pâques

Estelle : Je suis à Abu Dhabi Accueil, depuis Octobre 2021, association dans laquelle je suis membre en tant que secrétaire.

Anne-Lise : Je suis secrétaire adjointe d'Abu Dhabi Accueil. C'est moi qui récupère les inscriptions des nouveaux adhérents sur le site, les valide, oriente les nouveaux vers leurs ambassadrices de quartier, ... J'accompagne aussi Flore pour développer un pôle cuisine et un pôle environnement chez Abu Dhabi Accueil. Les nouveaux ateliers arrivent d'ailleurs, gardez l'œil ouvert ! Ah et aussi, depuis peu, Ambassadrice du Quartier 3 avec Marie-Eve.

Olivia : Afin de rencontrer des personnes, j'ai postulé pour être trésorière de l'association. Même sans être trop disponible pour les activités proposées par ADA, ce poste me permet d'aider l'asso tout en travaillant depuis chez moi, ce qui est plutôt pratique en tant de COVID !

Votre resto le plus sympa où vous emmèneriez des amis ? Pourquoi ?

Elisabeth : Ça dépend du thème de la soirée

Belgium café pour boire une bonne bière et manger une moule frite

La terrasse de l'Hakkasan à l'Emirates Palace pour les bons cocktails, les dim sum et le cadre magnifique.

Le Wood and Fire du Rosewood hotel pour un bon dîner et une vue imprenable d'Abu Dhabi

Estelle : Le Rays Bar pour la vue panoramique sur Abu Dhabi

Anne-Lise : Lorsque nous avons des visiteurs, je les emmène toujours faire un brunch. Ça a toujours été mon repas préféré et les Saturday brunch d'Abu Dhabi sont incroyables

Olivia : Nous n'avons pas eu le temps de profiter de tous les restaurants. Pour le moment, mon restaurant « familial » préféré est le Rainforest à Yas mall. Parfait pour les palais difficiles des enfants, les 3 sont ravis, le plus petit adore le décor jungle et les marionnettes animées des animaux. Et les plus grands peuvent s'éclater à Ferrari World dès le repas terminé car il est juste à côté.

Un conseil à tout nouvel arrivant ?

Elisabeth : N'attendez pas et profitez tout de suite pour visiter le pays

Rejoignez les associations pour avoir de l'aide pour comprendre les us et coutumes et le fonctionnement du pays.

Estelle : Il faut être patient.

Anne-Lise : Adhérer à une association comme Abu Dhabi Accueil. Cela permet de rencontrer du monde, découvrir un nouveau pays, prévoir ses prochaines visites, ...

Olivia : Pas vraiment, étant nouvelle également.

Une idée de sortie pour la journée ?

Elisabeth : Jusqu'à fin mars, je dirais l'expo pour en profiter jusqu'au bout

Et à partir d'avril, un weekend à Dubai entre les différents quartiers comme Alserkal avenue, Courtyard, JBR ou la Mer, et un spectacle à l'opéra de Dubai.

Estelle : Pour la journée, le Saadyat Beach Club est très sympa pour se détendre.

Anne-Lise : Nous n'avons pas encore beaucoup exploré à la journée mais nous avons beaucoup aimé Al Aïn et le Jebel Hafeet avec son point de vue. Sinon, une journée à Dubaï, bien sûr, avec toute sa démesure. Une journée dans le désert fait partie de nos prochaines destinations

Olivia : Plutôt pour le week-end : le Qasr Al Sarab. Magique !!! L'hôtel des Mille et une nuits.

La lère chose qui vous a marquée en arrivant à Abu Dhabi

Elisabeth : La luminosité et l'intensité des couleurs et après 2 ans, je ne m'en lasse pas !

Estelle : La température !!

Anne-Lise : La taille des voitures quand tu sors de l'aéroport avec ta mid-size de location et que tu te sens toute petite ☺

Olivia : En arrivant mi-août : la chaleur/humidité forcément !

Et votre pire galère ?

Elisabeth : Pas vraiment de galère à Abu Dhabi.

De temps en temps des lenteurs administratives mais qui peuvent arriver partout !

Estelle : L'attente concernant les documents administratifs.

Anne-Lise : Pas vraiment de galères, Abu Dhabi est assez facile à appréhender. Peut-être les formalités pour les Emirates ID (nous avons reçu le passeport de mon fils avec son visa mais jamais son EID)

Olivia : Pour l'instant, nous n'avons pas vraiment eu de galère. Je croise les doigts

Qu'apportez-vous en France comme souvenir ou cadeau à votre famille, vos amis ?

Elisabeth : Des dattes, du safran et quelques épices qui sont plus faciles à trouver ici qu'en France

Estelle : Des dattes et des pashminas

Anne-Lise : Mes 2 grands sont repartis vers l'Europe avec leurs valises remplies de dattes et noix de cajou achetées au marché aux dattes, les meilleures ☺

Olivia : Je ne suis pas encore rentrée en France... certainement des boites de dattes au chocolat .

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ NOUS

EXPO DUBAI 2020 - PAVILLON FRANCE
- EXPOSITION TEMPORAIRE

Jean Paul Gaultier de A à Z

Du 28 février au 31 mars 2022



REACHING THE LAST MILE AT YAS BAY

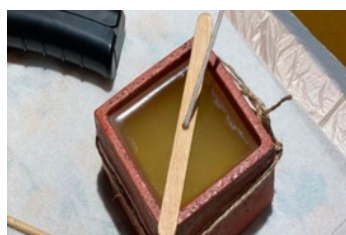
Le 19 février de 7h à 10h

Yas Island - Départ à Yas Bay Pier 71

UAE Tour 2022

Du 20 au 26 février de 8h à 21h

Abu Dhabi



CANDLE-MAKING WORKSHOP AT WAREHOUSE421

Le 25 et 26 février de 17h30 à 20h

Warehouse421 - Abu Dhabi

prix : 6aed

POKEMON GO TOUR 2022

Le 27 février de 10h à 18h

Yas Bay - Abu Dhabi



MIDDLE EAST FILM & COMIC CON

Du 3 au 6 mars de 9h à 18h

ADNEC - Abu Dhabi

prix débutant à 115aed

CONCERT DE LOUIS BERTIGNAC

Le 4 mars à 20h

Alliance française

*prix : 100aed membre et 120aed non membre
de l'Alliance française*



HIVER ET PRINTEMPS AUX ÉMIRATS ARABES UNIS



À Abu Dhabi, ces quelques mois d'hiver et de printemps sont une bénédiction pour ceux qui aiment vivre en extérieur, faire des randonnées en montagne ou tout simplement partir à la découverte des dunes du désert.

Nous avons rassemblé nos idées pour vous proposer une petite check-list des endroits sympas en extérieur pendant que les températures agréables le permettent encore.

CHECK-LIST :

- Le **désert de Liwa** au sud de l'émirat d'Abu Dhabi. Il abrite la plus haute dune des Emirats, la **Moreeb Dune**. Prévoir plutôt de découvrir cette zone sur un weekend.
- **Milky Way point** pour observer la Voie lactée une nuit de nouvelle lune
- **Al Aïn** avec son **camel Market** et le **Jebel Hafeet Park**
- **Al Whatba**, à moins d'1h d'Abu Dhabi avec le **Long Salt Lake** et le **Desert Fossil Dune** nouvellement ouvert
- Plus proche d'Abu Dhabi, une journée détente sur **Nurai Island**, à 15 minutes de bateau d'Abu Dhabi ou la découverte de la Mangrove sur Jubail island.
- **L'île de Sir Bani Yas**, tout simplement nommée « Meilleure destination touristique durable au monde » lors des World Travel Awards de 2014. Cette réserve naturelle de 1400ha propose des safari en 4x4 accompagné d'un guide, ainsi que des balades à cheval. Possibilité de dormir dans un des hôtels du site.
- Un bon bol d'air à vélo, sur la **cycling track d'Al Whatba** éclairée la nuit qui fait une belle boucle dans le désert. Des boucles de 8 km à 30 km sont disponibles. Plus d'infos ici
- **Cyclisme** également sur le circuit de **Formule 1 de Yas Island** les lundi et mercredi soirs. Il faut d'abord vous inscrire en ligne ici et les vélos, casques, ... vous seront prêtés sur place.
- Une **sortie kayak autour du Louvre**, à **Eastern Mangrove** ou même à **Jubail Island**



Dans cette newsletter et les 2 prochaines, nous allons vous détailler plus en détail une sortie à la journée ou pour un week-end, que nous, bénévoles d'Abu Dhabi Accueil, avons particulièrement appréciées.

Ce mois-ci, commençons par une belle journée vers Al Aïn, 4ème ville des Émirats arabes unis, à une heure et demie d'Abu Dhabi !



Al Aïn est une ville oasis de plus de 4000 ans dont le nom signifie « Printemps ». Elle se situe dans l'émirat d'Abu Dhabi, à 150km de Dubaï mais aussi à 150km d'Abu Dhabi. La ville est à la frontière du sultanat d'Oman.

C'est la 4ème plus grande ville émirienne avec plus de 760 000 habitants.

Pour la découvrir, le temps d'une journée ou d'un week-end en plein air, voici quelques-unes des visites incontournables de la ville :

- **Marché de chameaux**

Le marché de chameaux d'Al Ain est particulièrement impressionnant par sa taille et la quantité de chameaux, moutons et de chèvres que vous pourrez y voir.

C'est le plus important du pays et il est ouvert tous les jours. Il est préférable d'y aller le matin car il y a plus d'animation. Peu de touristes et ambiance de marché garantie. Le marché se trouve à 15km du centre ville et le commerce a lieu principalement le matin. C'est donc le meilleur moment pour le visiter et c'est l'idéal avant qu'il ne fasse trop chaud.

- **Al Aïn Palace Museum**

Ancienne demeure du Père fondateur des Emirats, ce magnifique fort restauré est aujourd'hui devenu un musée intéressant. Il présente aux visiteurs l'histoire des Emirats.



- **Oasis d'Al Ain**

Certains points privilégiés dans le désert comptent des aquifères souterrains qui donnent un peu de vie et de verdure aux alentours. La ville compte plusieurs oasis telles que l'Oasis d'Al Ain située dans le centre, un espace vert où l'on trouve une infinité de palmiers.

- **Fort d'Al Jahili**

Cette résidence royale d'été est un important symbole de pouvoir et de contrôle. Le Fort d'Al Jahili est l'un des plus grands du pays. Retrouvez-y l'exposition photo de Sir Wilfred Thesiger qui vaut le détour !



- **Montagne Jebel Hafeet**

À la frontière entre les EAU et Oman, le Jebel Hafeet est la plus haute montagne de l'Emirat d'Abu Dhabi, plus de 1200m !

Vous pouvez accéder au sommet en voiture simple et la vue tout au long de la route jusqu'à son sommet est impressionnante. Si vous y êtes au lever ou au coucher du soleil, ce sera le paradis des photographes.



- **Panoramic Viewing Platform**

Avant d'attaquer l'ascension du Jebel Hafeet, vous pouvez vous rendre à la Panoramic Viewing Platform. Un point de vue magnifique sur cette montagne imposante.

Ce point de vue se trouve dans le Jebel Hafit Desert Park. Vous y trouverez plusieurs activités : randonnées, tour en buggy, ... Une station de rangers se chargera de vous orienter et vous conseiller (<https://jhdp.ae/>)



- **Zoo d'Al Ain**

Pour les familles avec enfants, ne manquez pas le zoo d'Al Ain. Que ce soit à pied ou lors d'un safari, petits et grands passeront un bon moment !

UNE IDÉE D'HÔTEL

TELAL RESORT AL AIN



Vivez une expérience unique dans le désert au Telal Resort Al Ain, situé à environ 1h d'Abu Dhabi et 45mn d'Al Ain.

Cet hôtel paisible offre un bon rapport qualité/prix avec de nombreuses activités proposées, un centre de spa/gym, une piscine extérieure avec vue imprenable sur les dunes et un restaurant international.

Les points positifs :

- Facile d'accès (pas besoin de 4x4)
- Vue dégagée sur les dunes
- Animaux en liberté et végétation
- Bon restaurant sur place
- Prix raisonnable pour un 5*

**Les points négatifs :**

- Les activités proposées sont souvent trop courtes et les balades à cheval/chameau sont guidées en main, aucune autonomie possible.
- Pas de vente d'alcool sur place mais il est possible d'en ramener si vous souhaitez en consommer lors de votre séjour.

Plus d'informations sur le site internet : <https://www.telalresort.ae/>

UN ÉVÈNEMENT

WEEKEND AT THE OASIS

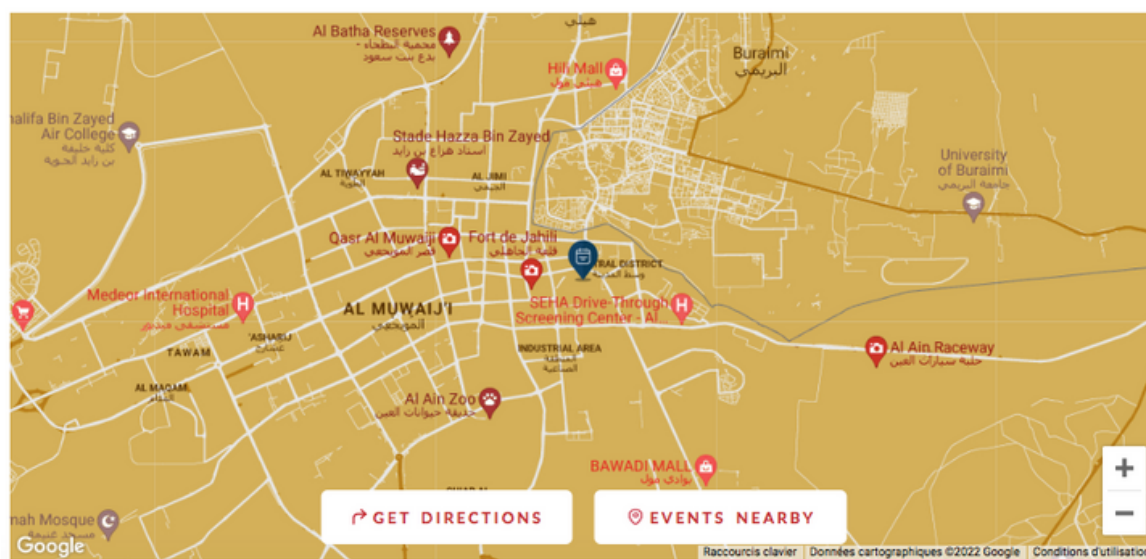


Le ministère de la Culture et du Tourisme d'Abu Dhabi nous propose un "Weekend at the Oasis" du **4 au 6 mars, de 16h00 à 22h00**. Au programme, célébration de l'oasis d'Al Ain, site inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO dans la région d'Al Ain.

Cet oasis historique d'Al Ain s'étend sur presque 136 hectares et offre un aperçu de l'approvisionnement du désert par l'homme il y a 4 000 ans. L'oasis abrite jusqu'à 100 variétés différentes de végétations, et des fermes encore aujourd'hui utilisées.

Plusieurs activités traditionnelles, culturelles et divertissantes seront proposées, ainsi que de nombreux ateliers artistiques et pédagogiques pour tous les âges. L'évènement est **gratuit**.

Pour plus d'informations, appelez le **+971 3 711 8251** ou envoyez un e-mail à **alainoasis@dctabudhabi.ae**



ZOOM SUR L'EXPO DUBAI : LES CONSEILS DE NOS BÉNÉVOLES

Chaque mois, nous partageons avec vous des conseils pour profiter à 100% de l'Exposition Universelle. Ce mois-ci, il s'agit des conseils de deux adhérents : **Anthony** et **Benoît**.

Un conseil pour une lère visite ?

Anthony : Ne pas se mettre la pression quant au nombre de pavillons à visiter dans la journée et savoir profiter de l'extérieur et de flâner dans les petites ruelles.

Benoît : Booker des smart pass pour les pavillons les plus populaires.

Si vous deviez choisir un seul Pavillon à visiter ? Et pourquoi ?

Anthony : L'Allemagne parce qu'il est dans l'ère du temps, il est participatif et connecté. On y voit une écologie et un futur enthousiaste.

Benoît : L'Arabie Saoudite, parce que le pays fait parti du GCC (Conseil de coopération du Golfe) comme les Emirats arabes unis et c'est aussi un pavillon surprenant, on ne s'attend pas à ça!

Et pour le déjeuner, vous avez un conseil ?

Anthony : Aller au pavillon belge ! On y retrouve de la bonne nourriture et leur balcon nous offre une belle vue.

Benoît : La fondue de la Suisse et le tajine du Maroc.

Ce que vous avez goûté de vraiment bon qui vaille le coup ?

Anthony : Le nougat, du pavillon français. Forcément, avec un prix plus élevé qu'en France, mais retrouver l'artisanat de Montélimar à Dubai, ça n'a pas de prix!

Benoît : Le flan du pavillon mexicain, un délice!

Et avec des enfants, un conseil ?

Anthony : Ça dépend de l'âge mais beaucoup de pavillons sont accessibles et compréhensibles pour les enfants. Je pense particulièrement à l'Espagne et à l'Allemagne qui proposent des formats interactifs.

Benoît : Leur mettre un bracelet avec le numéro de téléphone d'un des parents. J'ai vu un enfant perdu utiliser ça et je me suis dit que c'était une super idée.

Le pavillon avec une architecture particulière à voir ?

Anthony : Les Pays-Bas. Le bâtiment est en métal rouillé. Attention néanmoins, c'est une vraie galère en poussette !

Benoît : La fontaine et le Garden in the Sky aussi!

Un conseil ?

Anthony : Y aller tôt le matin, il y a moins de monde et donc moins de file.

Benoît : Suivez les réseaux de l'expo Dubai ou encore regardez leur application, cela permet de prendre connaissance des évènements à venir (comme les concerts).

AFRICAN + EASTERN IS OFFICIAL DISTRIBUTOR OF ALL YOUR FAVORITE BRANDS

We are the **Official Distributor** of your favorite brands like Johnnie Walker, Smirnoff, Glenfiddich, Jim Beam, Budweiser, Stella Artois, Peroni, Carlsberg, Montes, Catena, Kanonkop, Kendal Jackson, Louis Latour, Gaja & many more. So you are always **100% Guaranteed** of the authenticity whenever you shop from us.



**ALL STORE TIMINGS
9am to 10pm**

**Wherever you go in Abu Dhabi and Al Ain,
there's always an African + Eastern near you!**

Tourist Club Area (TCA)

Next to TGI Fridays Restaurant
Tel: +971 2 677 0774 / 055 300 5128
Email: TCA.Shop@ane.ae

SALAM Defence Road, Near Gava Hotel

Tel: +971 2 643 3888 / 055 300 5123
Email: Salam.Shop@ane.ae

KHALIDIYA Khalidiya Street,

Behind Patchi Chocolate Shop
Tel: +971 2 667 6041 / 055 300 5102
Email: Khalidiya.Shop@ane.ae

ROWDHAT C70 Building

Airport Road, Near Porsche Showroom
Tel: +971 2 4413436 / 055 300 5107
Email: Rowdhat.Shop@ane.ae

Mussafah Industrial Area

MUSSAFAH M17 Near National Taxi Office
Tel: +971 2 559 7655 / 055 300 3608
Email: Mussafah.Shop@ane.ae

MUSSAFAH M34 Near KM Trading

Tel: +971 2 550 2387 / 055 300 5122
Email: Shabia.Shop@ane.ae

MAFRAQ Near Al Madeena Supermarket, Al Mazari Road

Tel: +971 2 558 0866 / 055 300 5104
Email: mafraq.shop@ane.ae

MAFRAQ AL JABER Near Emirates Ready Mix,

Workers City 1, Mafraq
Tel: 055 300 5103
Email: Mafraqaljaber.Shop@ane.ae

SANAYA AL AIN Khalifa Bin Zayed The First St, Al Sanaya

Tel: +971 3 721 7740
Email: Sanaya.Shop@ane.ae

**SAME DAY
DELIVERY**

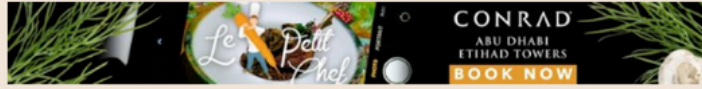
www.africaneasternauh.com

african+eastern

» direct

CONRAD ABU DHABI ETIHAD TOWERS

Take in the breath-taking views from our luxurious guestrooms and suites, dine in one of our 12 award-winning restaurants and bars, lounge by the pools or walk along the golden sands of our private beach or simply relax at Conrad Spa.



SOLE Aperitivo Italiano

Fri | 8:00pm - 11:00pm

Dive into one of Italy's greatest pleasures. Unwind with free-flowing drinks and Italian specialities served to your table while enjoying live music from our resident saxophonist.

AED 179 Soft Beverages
AED 279 House Beverages
AED 379 Premium Beverage

[Reservation](#)



VAKAVA Saturday Brunch

Sat | 2:00pm - 7:00pm

Eat, sip and laugh with your amigos at the VaKaVa brunch! Bursting with colour and flavour, our sharing style, adults-only brunch is served from 2:00pm - 5:00pm, followed by sunset drinks until 7:00pm.

AED 295 soft beverages
AED 495 house beverage

[Reservation](#)



NAHAAM Mare Mare Board

Daily | 6:30pm - 10:00pm

Nahaam introduces the showstopper, our One-Metre Mare Mare Board filled with smoked beef short ribs, grilled striploin, tenderloin medallion, chicken breast, prawns, fried calamari, tuna, salmon plus sides, starter and dessert!

AED 500 between four guests

[Reservation](#)



TORI NO SU Ramen Season

Wed - Mon | 7:00pm - 11:30pm

Cold weather getting you down? Or maybe you just need to warm the soul. Either way we have you covered at Tori No Su with our new Ramen menu created by Signature Chef Yosuke and his culinary team or experts.

Starting from AED 70

[Reservation](#)





thermomix

Commencez l'année
avec une alimentation
équilibrée et vitaminée
grâce à Thermomix®



Sylvie + 971 50 731 26 27,

Consultante Thermomix à Abu Dhabi depuis 2017, est à votre disposition pour infos, conseils ainsi que :

- vos besoins en pièces détachées ou SAV
- Ateliers découverte du TM6
- Ateliers de groupe à thèmes à la demande.

**Offre spéciale jusqu'au 20/2/2022:
crédit gratuit sur 4 mois**

Le Thermomix® TM6
vous ouvre un monde tout en saveurs



Gagnez du temps

- ✓ Planifier vos repas
- ✓ Générer votre liste de courses
- ✓ Créer des listes personnalisées à VOS goûts



Remplace plus de 20 appareils

- ✓ Des innovations technologiques continues : mode sous vide, cuisson des oeufs ...
- ✓ 12 fonctions et 9 modes qui vous surprendront !



Plus de 8 000 recettes françaises

- ✓ Trouvez de l'inspiration chaque jour avec nos 8 000 recettes françaises
- ✓ Explorez de nouveaux horizons culinaires grâce aux avis



Recettes inratables

- ✓ Cuisine guidée : Avec ses instructions clairement affichées sur son écran, le Thermomix® vous guide pas-à-pas
- ✓ Des vidéos tutos "Tour de main" vous guident tout au long de la recette



Simple - 1 bouton et 3 réglages

- ✓ Grand écran tactile
- ✓ Unique bouton
- ✓ Nettoyage facile grâce au mode de pré-nettoyage



Coaching de
réorientation professionnelle
et de vie



Vous souhaitez vous réinventer en respectant votre équilibre de vie. Apprenez à devenir innovant ! Soyez vous-même !

Retrouvez du sens dans ce que vous faites !

-10% pour les membres d'ADA

Aurore Lifestyle Développement
Tel : 058 594 6645
#aupottier

MERCI A NOS SPONSORS





Abu Dhabi Accueil recherche des bénévoles !

Vous avez une passion à partager ? Un peu de temps à donner ? Vous souhaitez animer ou organiser des ateliers et des activités ?

Rejoignez notre équipe dynamique de bénévoles !

Intéressé(e) ? Envoyez-nous un message à contact@abudhabi-accueil.com
Nous serions ravis de vous rencontrer et d'échanger sur vos prochaines missions !

Il n'est pas forcément nécessaire de maîtriser l'anglais et certains postes demandent peu de temps. Si vous avez des idées ou des talents à nous proposer, n'hésitez pas à nous contacter !

Vous pourrez valoriser votre expérience bénévole en acquis professionnel lors d'un bilan de compétences professionnelles.

Nous recherchons notamment une autre pour organiser des **cours de cuisine**, plusieurs personnes pour **accueillir dans les différents quartiers, un community manager, ...etc.**

RETROUVEZ NOUS AUSSI SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX!

