



# NEWSLETTER ABU DHABI ACCUEIL

WELCOME TO



Abu Dhabi

Retrouvez  
l'intégralité de nos  
activités sur le site  
[www.abudhabi-accueil.com](http://www.abudhabi-accueil.com)

Retrouvez-nous aussi sur les  
réseaux sociaux !



## OCTOBRE 2022 " SPÉCIAL RENTRÉE "

La saison 2022/2023 est lancée et nous souhaitons la bienvenue à tous les nouveaux arrivants ! Nous sommes également très heureux de retrouver nos anciens membres et la communauté francophone en général !

Cette rentrée s'annonce sous les meilleurs auspices avec un assouplissement des mesures sanitaires qui va grandement faciliter la mise en oeuvre de notre programme d'activités : rencontres, activités sportives, ateliers créatifs, visites culturelles, sorties familiales, soirées...

En attendant de vous revoir très vite, nous vous souhaitons à tous une belle saison !

L'équipe d'Abu Dhabi Accueil

2

MOT DE LA  
PRÉSIDENTE

3-6

PRÉSENTATION  
DE L'ASSOCIATION  
ADA

7

RETROSPECTIVE  
DU MOIS PASSE

8

RETOUR  
EVENT ADA

9-11

ÇA SE PASSE  
PRÈS DE  
CHEZ NOUS

12-13

VIE  
PRATIQUE

14-19

OFFRES  
PARTENAIRES

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bienvenue à l'ensemble des francophones à Abu Dhabi !

Nous démarrons le mois d'octobre et nous espérons que les nouveaux arrivants finalisent leur installation en toute sérénité.

Nous avons eu la chance de vous accueillir nombreux lors de la journée de rentrée du 15 septembre - anciens et nouveaux - et nous espérons que cela vous a permis de vous sentir pleinement accueillis et de passer un bon moment tous ensemble.

Vous avez pu le remarquer, la belle équipe de bénévoles que nous représentons est motivée pour vous proposer une belle programmation diversifiée notamment avec des activités culturelles, sportives, des soirées conviviales... et plein d'autres choses encore.

N'hésitez pas à nous rejoindre, nous sommes toujours en recherche de bénévoles pour étoffer notre équipe !

Je profite de cette première newsletter pour remercier, à nouveau, nos nombreux sponsors et partenaires qui nous permettent d'organiser ces beaux événements et qui sont également un élément indispensable pour assurer le dynamisme de l'association.

A très vite lors de nos prochains événements !

Elisabeth Loison  
Présidente d'Abu Dhabi Accueil

## PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

## QUI SOMMES-NOUS ?

Le but de l'association Abu Dhabi Accueil est d'**accueillir**, **animer** et **accompagner** les expatriés français et francophones installés à Abu Dhabi.

Abu Dhabi Accueil repose exclusivement sur l'énergie de ses bénévoles qui oeuvrent à vous faire découvrir et apprécier Abu Dhabi dans un esprit de convivialité et de solidarité. Tout au long de l'année, l'association propose des rencontres, des visites culturelles, des soirées, des activités sportives, manuelles et de loisirs...



Abu Dhabi Accueil s'organise autour de pôles thématiques définis comme suit :

**ADA Permanences**

**ADA Vie de quartier**

**ADA Ateliers**

**ADA Culture**

**ADA Environnement**

**ADA Sport et détente**

**ADA Soirées**

**ADA Grands évènements**

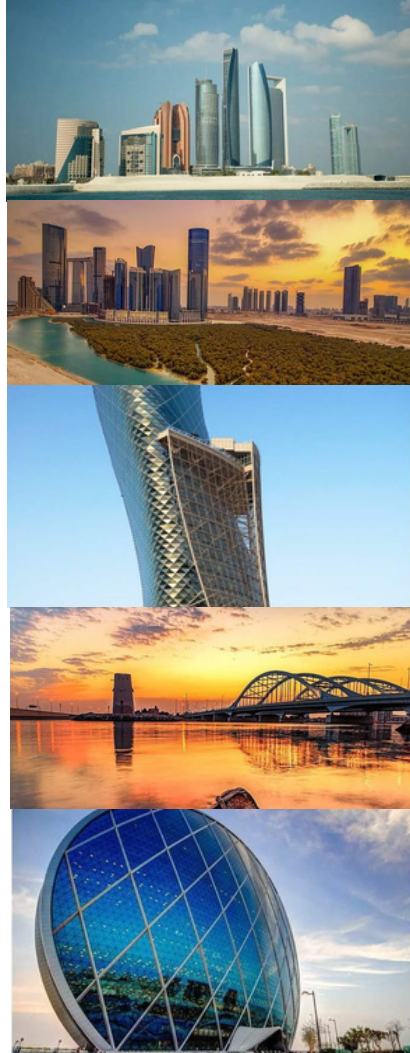
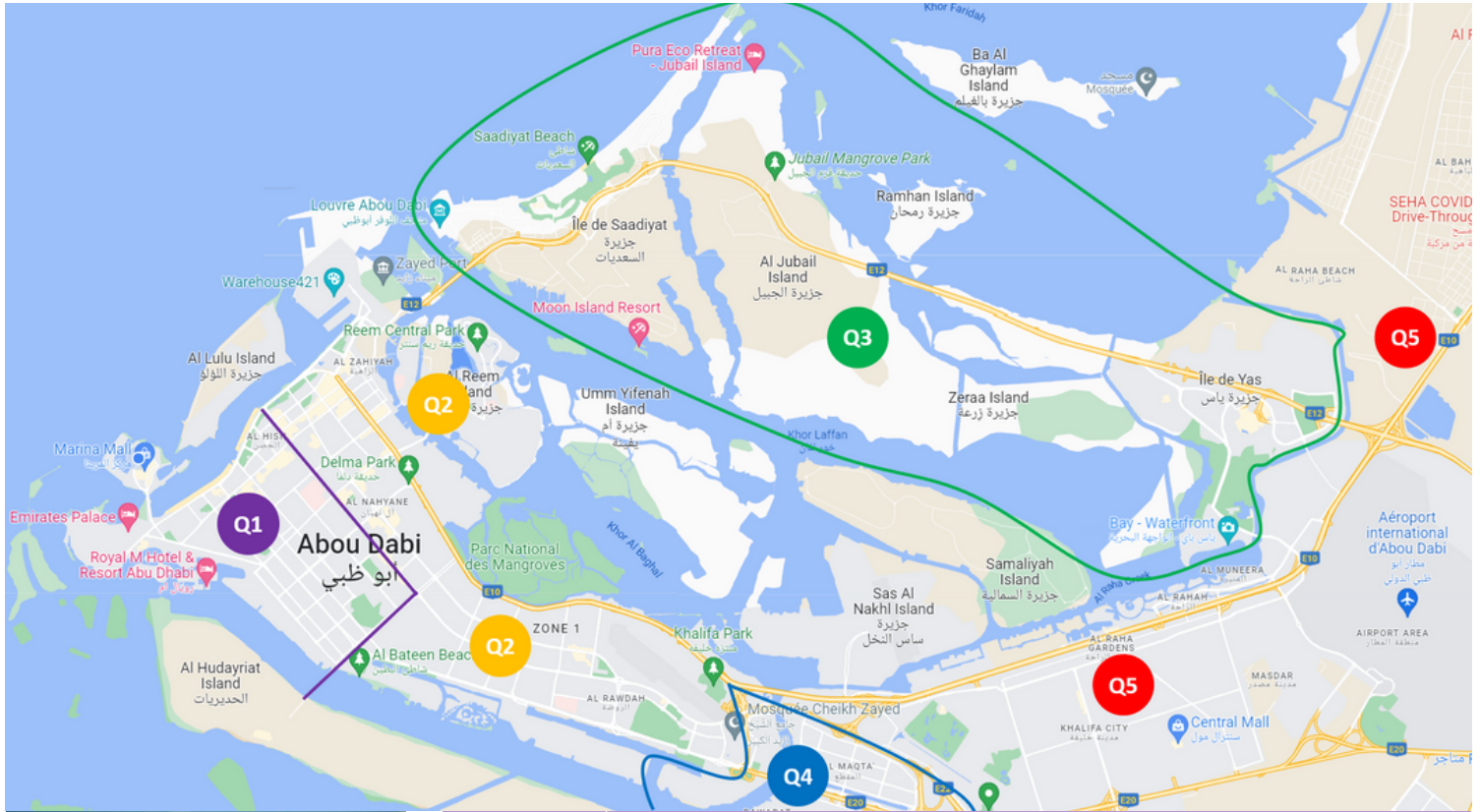
**ADA Pro**

Toutes les activités qui y sont proposées, qu'elles soient payantes ou gratuites, sont destinées en priorité à nos membres, à jour de leur cotisation, et soumises à inscription auprès des responsables d'activités.

Chaque évènement/activité/atelier fait l'objet d'une annonce détaillée et figure sur notre calendrier, consultable depuis notre site [www.abudhabi-accueil.com](http://www.abudhabi-accueil.com). Les inscriptions aux activités se font uniquement en ligne depuis le calendrier. Une fois l'inscription faite, un e-mail de confirmation vous est ensuite adressé.

## PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

## NOUVEAU DECOUPAGE DES QUARTIERS

**Quartier 1** Corniche Sud

Al bateen, Etihad Towers, Marina Mall, Khalidiyah...

Secteur d'Abu Dhabi délimité à l'Est par Shakhsbout Bin Sultan Street et au Nord par Sheikh Rashid Bin Saeed Street

**Quartier 2** Corniche Nord – Reem Island – Centre - Mushrif

World Trade Center, Hamdam Center, Abu Dhabi Mall, Mina, Reem island, Al Maryah Island, Mushrif mall, Zayed Sport City

Secteur d'Abu Dhabi délimité au Sud par Shakhsbout Bin Saeed Street, au Nord par le pont Sheikh Khalifa, à l'est par la rocade traversant la Mosquée Sheikh Zayed

**Quartier 3** Saadiyat Island et Yas Island

Le Louvre Abu Dhabi, Soul Beach, Saadiyat Club, Jubail Mangrove Park, Ferrari World, Yas mall, Yas Bay Waterfront

Secteur d'Abu Dhabi délimité à l'ouest par le pont Sheikh Khalifa et à l'est séparant Yas Island de l'île principale

**Quartier 4** Mangrove village

Mangrove village, Seashore villa, Al maqta, Ritz Carlton

Secteur d'Abu Dhabi délimité à l'ouest par la rocade traversant la Mosquée Sheikh Zayed, au Nord et à l'est par la E22 Al Ain Road

**Quartier 5** Khalifa City

Khalifa City, Al Rayyana, Golf Gardens, Al Raha Gardens, Al Raha Beach, Al Bandar, Al Muneera, Al Zeina, Deerfield Mall

Secteur d'Abu Dhabi délimité à l'ouest par la E22 et au Nord jusqu'à la limite de Dubai

## PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

### LES AMBASSADRICES ADA

Elles habitent près de chez vous et sont vos contacts privilégiés!

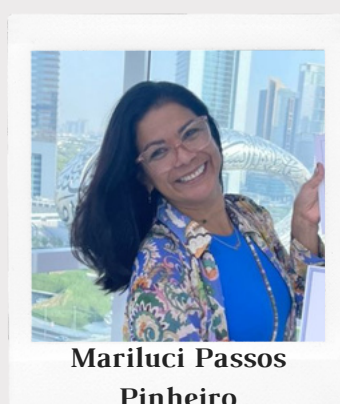
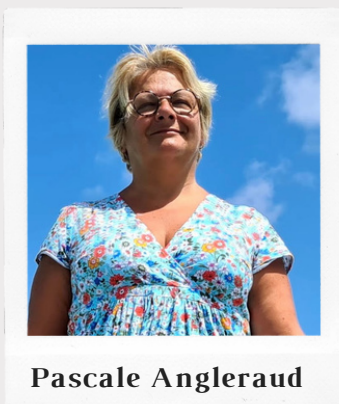
Leurs principales missions auprès de la communauté francophone sont les suivantes :

- **Accueil** : accueillir les nouveaux arrivants du quartier
- **Disponibilité** : disponibles pour répondre à vos interrogations
- **Animation** : animer le quartier en proposant des activités permettant aux adhérents d'un même quartier de se rencontrer (sport, café, sorties...)

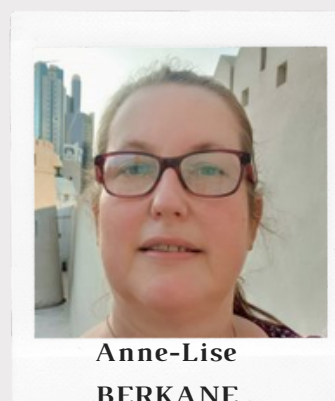
Chaque quartier possède un groupe Whatsapp géré par les ambassadrices. Ce groupe permet notamment de partager des bons plans, de vous informer des animations et ateliers proposés par l'association, et d'échanger avec les adhérents.

N'hésitez pas à les contacter !

### Quartier 1



### Quartier 2



# PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

## LES AMBASSADRICES ADA

### Quartier 3



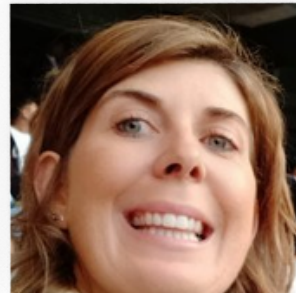
Baptiste MULLER



Cynthia LESTABLE



### Quartier 4



Claire DEMOULIN



Aurélie JULAN

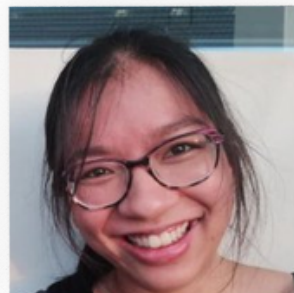
### Quartier 5



Hortense BOUAULT



Valérie FABREGUETTE



Serey HUYNH



## RÉTROSPECTIVE DU MOIS PASSÉ

Une rentrée bien chargée pour nos bénévoles ! Le mois dernier, elles vous ont accueilli à l'occasion des cafés de quartier, vous ont fait découvrir Abu Dhabi avec la formule "Tour de ville en bus", et vous ont renseigné aux différentes permanences qui se sont tenues à l'Alliance française, et dans les écoles françaises d'Abu Dhabi...



## RETOUR ÉVÈNEMENT ADA

**Le 15 septembre dernier, Abu Dhabi Accueil a fait son Grand Café de rentrée suivi d'un happy hour. Un évènement majeur pour notre association qui lance la saison 2022/2023 !**

Vous avez pu y découvrir nos activités, vous (ré)inscrire et rencontrer nos partenaires et sponsors. Les plus chanceux parmi vous qui étaient présents, sont également repartis avec des cadeaux offerts par nos partenaires (cours de yoga, brunchs, bijoux, savons, conseil en finance, moule à gâteau, panier gourmand, day pass, repas ou petits-déjeuners).

Un grand merci à eux pour leur générosité : *Naksha, Mø De Sel, Maison Duffour Gourmet Food Store, Et si nous Thermomixions ensemble à Abou Dabi?, Jumeirah at Saadiyat Island Resort, Royal M Hotel Abu Dhabi, Park Hyatt Abu Dhabi Hotel and Villas, LPM Restaurant & Bar, Crystal Finances.*

Nous nous permettons de vous faire revivre l'évènement en images.





ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ NOUS

**NBA ABU DHABI GAMES 2022**

Le 6 et 8 octobre 2022 de 20h à 23h  
Etihad Arena - Yas Island - Abu Dhabi



**DISNEY ON ICE :**

**MICKEY AND FRIENDS**

Du 12 au 16 octobre  
Etihad Arena - Yas Island - Abu Dhabi



**L'EXPERIENCE HARRY POTTER**

Du 9 septembre au 4 octobre 2022 de 12h à 21h  
Abu Dhabi mall



**RACE SERIES**

<b>RACE 1</b>	INDOOR YAS MALL 3 <sup>RD</sup> SEPTEMBER 2022	<b>5 KM</b> 3 KM   1 KM
<b>RACE 2</b>	AL AIN, HAZZA BIN ZAYED STADIUM 8 <sup>TH</sup> OCTOBER 2022	<b>10 KM</b> 5 KM   3 KM
<b>RACE 3</b>	YAS ISLAND 5 <sup>TH</sup> NOVEMBER 2022	<b>HALF MARATHON</b> 10 KM   5 KM   3 KM

SIGN UP FOR 3 RACES AND GET **THE BUNDLE OFFER**

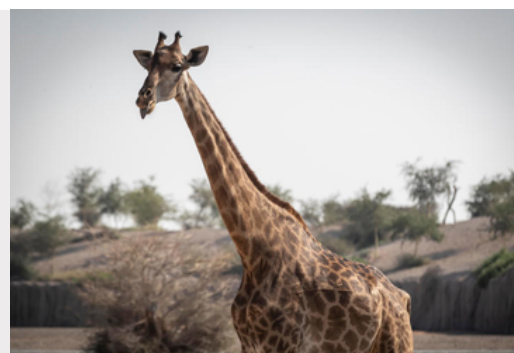
**REGISTER NOW**

**COURSE ADNOC**

le 5 novembre 2022  
Yas Island - Abu Dhabi

**SHARJAH SAFARI**

Réouverture le 21 Septembre pour une nouvelle saison avec plus de 50,000 animaux  
Al Bridi Nature Reserve - Sharjah



**EXPO LOUVRE**

**IMPRESSIONNISME : LA MODERNITÉ EN MOUVEMENTS**

du 12 octobre 2022 au 5 février 2023  
Louvre d'Abu Dhabi - Saadiyat Island - Abu Dhabi

## ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ NOUS

## IDEE DE SORTIE : AL DHAFRA FESTIVAL

A ceux et celles qui souhaitent découvrir et s'imprégner de la culture des Emirats arabes unis, et plus spécifiquement de la culture bédouine.

Le 16e Festival d'Al Dhafra se déroulera **du 28 octobre 2022 au 31 janvier 2023**, dans le cadre de la saison des concours de beauté des chameaux de l'émirat. Le festival se déroule près de Madinat Zayed, la plus grande ville de la région d'Al Dhafra à Abu Dhabi.



## Qu'y a-t-il à voir et à faire ?

Vous assisterez à des courses de chevaux arabes pur-sang, des courses de chiens saluki arabes, vous pourrez en apprendre davantage sur la fauconnerie et l'artisanat traditionnel émirati, tel que le tissage de coton et de laine (Sadu), Telli (broderie) et Khouz (tissage de feuilles de palmier), et goûter aux célèbres plats émiratis. Parmi les autres activités, citons un concours de beauté pour les moutons, des concours de palmiers dattiers et d'emballage, ainsi que des spectacles traditionnels émiriens.

Il y en a vraiment pour tous les goûts et l'entrée est gratuite :)

## ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ NOUS

### IDEE DE SORTIE : ADCB PINK RUN 2022



A l'occasion d'Octobre Rose, mois de sensibilisation et de dépistage du cancer du sein, venez participer à la course annuelle Pink Run de l'ADCB qui aura lieu **le samedi 22 octobre de 06h30 à 08h00** au Zayed Sports City à Abu Dhabi.

Nous vous proposons de monter une équipe Abu Dhabi Accueil pour l'occasion !!

Cette course est adaptée à tous les niveaux que vous pratiquez régulièrement la course à pied ou non

Il existe 3 courses :

6:30am : Départ pour la course de 10km

6:45am : Départ pour la course de 5km

7:10am : Départ pour la course de 3km

Si vous y participez et souhaitez rejoindre l'équipe d'Abu Dhabi Accueil, suivez la démarche d'inscription sur le site [abudhabi-accueil.com](http://abudhabi-accueil.com) (Accueil > RENDEZ-VOUS > ADA SPORT ET DETENTE > SORTIES SPORTIVES).

En fonction du nombre de personnes inscrites, nous essayerons d'organiser des entraînements ensemble et même avoir un T-shirt avec le logo de l'équipe !!



## VIE PRATIQUE : LES NOUVEAUTÉS DE L'ÉTÉ !



Un **nouveau marché aux poissons** a ouvert au port Mina Zayed! En effet, ce dernier a remplacé l'ancien marché qui s'y trouvait! En plus d'un supermarché, vous y trouverez 104 étals de poissons frais, 8 étals de poissons séchés, 4 étals de fruits et légumes...



Depuis le 15 juillet, le DARB (système de péage) et les parkings sont gratuits les dimanches au lieu des vendredis.

**Gastronomie :**

Abu Dhabi devient la 41e destination au monde à figurer au **Guide Michelin**. En novembre 2022, Le Guide Michelin dévoilera la sélection complète des restaurants du Guide Michelin Abu Dhabi 2023.

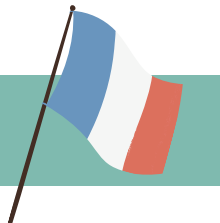
**Le processus d'attestation de documents a changé cet été aux Emirats.**

L'authentification de documents est une pratique courante dans les Émirats, notamment pour des raisons professionnelles telles que l'inscription à un cours, l'obtention d'un visa ou le début d'un nouvel emploi.

Donc, si vous avez besoin de faire attester un document aux Émirats arabes unis, sachez que depuis le 18 juillet dernier, vous devez suivre une nouvelle procédure qui se fait dorénavant soit en ligne, soit par téléphone.

Pour en savoir plus sur le nouveau système, nous vous invitons à consulter le site officiel du ministère des affaires étrangères et de la coopération internationale ([mofaic.gov.ae](http://mofaic.gov.ae)).

## VIE PRATIQUE : PENSEZ-Y !



**Vous voilà installé à Abu Dhabi ? N'oubliez pas de vous inscrire auprès des services consulaires de l'Ambassade de France !**

Vous avez la possibilité de vous inscrire au registre des Français établis hors de France.

Cette inscription facilite vos démarches auprès des services de l'Ambassade et vous pourrez recevoir des informations de leurs services (échéances électorales, sécurité etc...). Ils seront également en mesure de contacter vos proches en cas d'urgence.

L'inscription consulaire est une démarche facultative mais néanmoins fortement recommandée.

Site internet : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33307>

## Français résidents à l'étranger ? Pensez à vous inscrire au registre !

Vos démarches sont facilitées :

- Passeport et carte d'identité
- Liste électorale
- Bourse scolaire
- Recensement
- Réduction des tarifs des légalisations et copies conformes

Les services consulaires pourront :

- vous communiquer des informations (élections, sécurité, événements particuliers)
- vous contacter ainsi que vos proches en cas d'urgence



Inscrivez-vous sur  
**service-public.fr**



OFFRES PARTENAIRES



Alliance Française  
Abou Dabi أبو ظبي



## Cours d'arabe pour débutants

Du 26 septembre au 26 octobre

\* Lundis et Mercredis matin  
De 10:00 à 12:00

\* 1,685 AED  
Package de cours de 20h

\* Les membres d'Abu Dhabi Accueil  
bénéficient  
d'une réduction de -150aed

✉ [marketing@afabudhabi.org](mailto:marketing@afabudhabi.org)

🌐 [www.afabudhabi.org](http://www.afabudhabi.org)

📍 Al Bateen - Abu Dhabi

☎ 02 61 22 999

## Atelier en Discipline Positive pour Parents

### Pour qui?

- Tous les parents ayant de jeunes enfants (0-12ans).

### Pourquoi?

- Apprendre à se relier et se connecter à ses enfants pour une meilleure dynamique familiale.
- Pour mieux vivre ses émotions et moins crier à la maison.
- Pour découvrir et acquérir des outils concrets pour éduquer dans la bienveillance et la fermeté.
- Pour identifier et mobiliser ses ressources et mieux vivre son rôle de parent.

### Où et Quand?

- Les mardis 04-11-25 octobre et 1-8 novembre de 9h à 11h30.
- Al Raha Gardens Compound.

### Prix?

- 800aed (-10% membres ADA) - Livre Offert
- Ateliers en groupe: dynamiques et pratiques (théorie&roleplays)



Parcours de  
6 Sessions  
de 2h30

Association  
**Discipline  
Positive**  
France

  
**HAPPYNEST**  
PARENTING SOLUTIONS

**Anne-Claire Algeo**

 (+971) 569870859

 (+34) 644714368

 [www.happynest.coach](http://www.happynest.coach)

OFFRES PARTENAIRES

*A night to baguette about!*

Come & sample the best of French cuisine. Chef Paul's buffet includes terrine de foie gras, boeuf bourguignon, vol au vent & more.

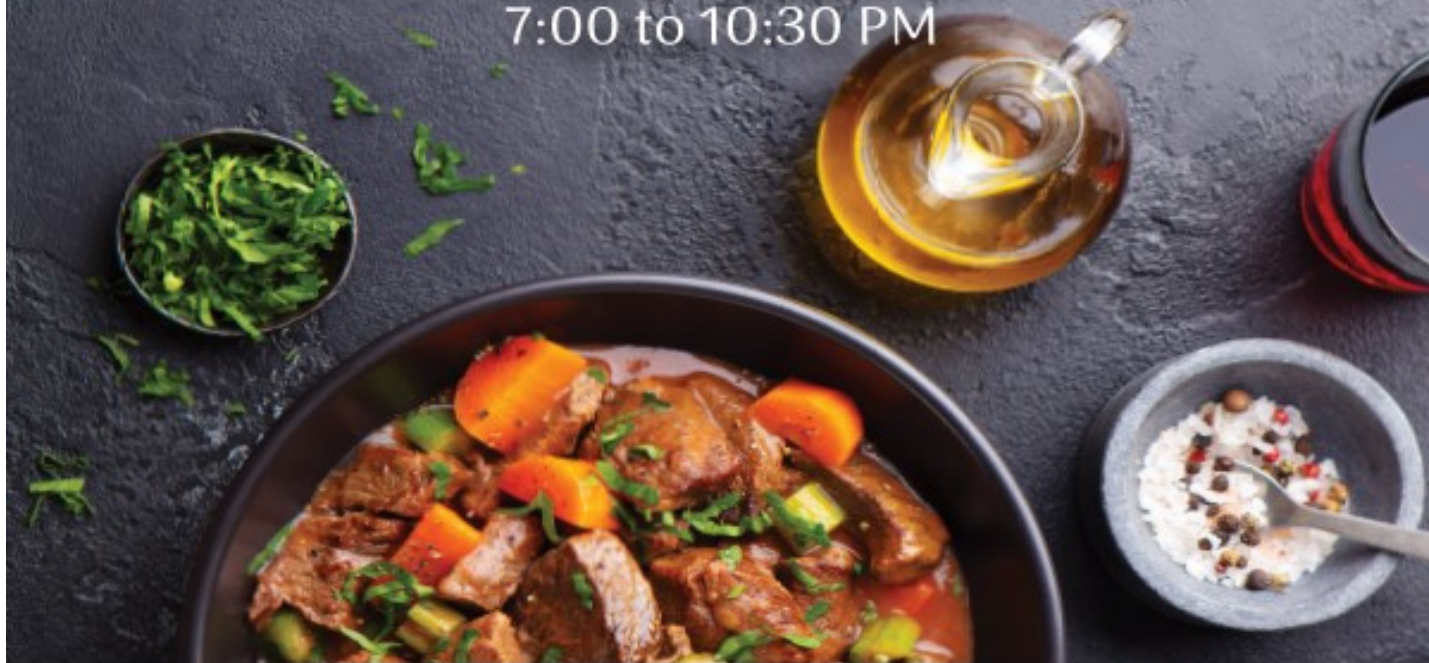
Unlimited french delicacies AED 159


Add on house beverages AED 90

Every last Friday of the month

Pepper Restaurant

7:00 to 10:30 PM



For reservations or inquiries, please call or  056 413 3787.

Terms & conditions apply.

Located on the Novotel Abu Dhabi Al Bustan Mezzanine floor.







Le ROYAL MERIDIEN  
ABU DHABI

# TRY before you BUY



Featuring **25**  
Wines

Champagne, Sparkling, White, Red and Rosé Wines  
Featuring World renowned wineries

Big **Savings**  
on the day

**Date:** Friday 7th October 2022. **Time:** 6 pm to 8 pm

**Venue:** Liwa Ballroom , Le Royal Meridien, Abu Dhabi

**Package Price:** 100 AED per person (inclusive of selections of cheese and cold cuts).

**Wine Portion:** 60ml per wine per person.

**RSVP:** [auhrec@ane.ae](mailto:auhrec@ane.ae); Mobile +971 553005123 Or  
call 800 101 101 or email [restaurants.lrmad@lemeridien.com](mailto:restaurants.lrmad@lemeridien.com)



/leroyalmeridienabudhabi/

Green Pass on the Al Hosn App is mandatory. Drink Responsibly

OFFRES PARTENAIRES



Hello, Bonjour, مرحبا  
Top Ranking Nursery in Abu Dhabi  
Education Through Play

Enroll Now Tel: 02 6390390 [info@lesfanfans.com](mailto:info@lesfanfans.com)

**NOUVEAU**  
**PROGRAMME LCP®**

**Coachinglab**  
academy

**DEVENEZ**  
**COACH PROFESSIONNEL ICF**



**Formation  
internationale  
accréditée**

**ACSTH**  
ICF APPROVED COACH SPECIFIC  
TRAINING HOURS  
**ICF**

# Abu Dhabi Accueil recherche des bénévoles !



**Vous avez une passion à partager ? Un peu de temps à donner ? Vous souhaitez animer ou organiser des ateliers et des activités ?**

**Rejoignez notre équipe dynamique de bénévoles !**

Intéressé(e) ? Envoyez-nous un message à [contact@abudhabi-accueil.com](mailto:contact@abudhabi-accueil.com)  
Nous serions ravis de vous rencontrer et d'échanger sur vos prochaines missions !

Il n'est pas forcément nécessaire de maîtriser l'anglais et certains postes demandent peu de temps. Si vous avez des idées ou des talents à nous proposer, n'hésitez pas à nous contacter !

Vous pourrez valoriser votre expérience bénévole en acquis professionnel lors d'un bilan de compétences professionnelles.

**RETROUVEZ NOUS AUSSI SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX!**

